



绿色  
科技  
人文

深装集团 2019年 第119期



# 深装集团

SHENZHUANG GROUP



中国企业党建文化十强单位 深圳市十优企业刊

# SHENZHUANG

## 119

2019年总119期  
为党旗争光  
为品牌添彩



坚持者在逆境中奋斗  
ADHERE TO  
**为梦起想航**  
坚持者在逆境中奋斗

# 我们都是奋斗者

春光无限好，奋斗正当时。在集团上下围绕年度目标推进工作的关键时期，我们迎来了五一国际劳动节和五四青年节。在此，我代表深装集团党委、董事会、经营团队，向奋战在企业各条战线的劳动者，向广大青年奋斗者致以节日的问候和崇高的敬意！

“光芒射到心添暖，艰险拿来足踩平”。打造“百年品牌、百年深装”，是我们这一代乃至后几代深装人的梦想与追求。实现企业的宏伟目标和愿景，依靠的是集体中每个个体最大能量的发挥、每个团队最强力量的凝聚。只有最大限度激发人的智慧和活力，人人都当奋斗者，人人都做弄潮儿，才能积跬步致千里，终成万马奔腾之势。我们将牢固树立“以奋斗者为本，以价值创造者为尊”的企业价值文化导向，让奋斗者、贡献者和价值创造者得到回报。

争做新时代的奋斗者，要把握大势，战略谋划。谋事，先要观大势。据专家分析，未来建筑装饰业市场快速增长，给行业发展提供了极好的历史机遇。迈向高质量发展阶段的深装集团，方向明确，步履稳健，正以崭新的姿态向着新征程迈进。新征程，我们要善于从全局视角和长远眼光

把握市场发展总体趋势和方向，站在时代前沿和战略全局的高度，观察、思考和决策问题，从现实前瞻长远，从局部把握全局，从现象透视本质，以小见大、见微知著，谨防“见事迟”，避免坐井观天的局限性和一叶障目的片面性，以放眼世界、迎头赶上的雄心壮志，努力实现企业建设发展的历史性跨越。

争做新时代的奋斗者，要崇尚使命、敢于担当。建设国际化现代建筑装饰百年品牌企业，既是集团经营团队的目标与使命，也是企业全体员工的梦想与追求，更是新时代赋予我们的责任与担当。眼前有了繁花，并不等于手中就有了鲜蜜。努力把企业做强做大，前进道路上必然充满艰辛险阻，没有百折不挠的坚定信念、攻坚克难的奋斗精神，再伟大的蓝图擘画也会落空。我们必须站上新起点、适应新形势、着眼新任务、迈开新步子，不畏艰难、不辱使命，敢于担当、勇于作为，以奋斗者的姿态在各自岗位上做出不凡业绩。

争做新时代的奋斗者，要锐意创新、挑战自我。创新是国家民族兴旺发达的不竭动力，更是现代企业的生存发展之道。开拓，必然有风险，但更意味着机遇。开拓贵在创

新，更贵在坚持。一旦认准了一个方向的目标，就要想方设法地走下去，不达目的誓不罢休。胜利不会向我们走来，我们必须自己走向胜利。每一个奋斗者都要深刻理解企业在激烈的市场中“人无我有、人有我优、人优我转”的思维理念和“穷则变、变则通、通则久”的哲学原理，敢于直面挑战、发奋努力、开拓进取，在攻克一个又一个难题中创造新的辉煌。

争做新时代的奋斗者，要追求卓越、创造佳绩。作为深装集团的领头人，我将满怀信心带领经营团队开拓进取，为全体员工谋求物质和精神层面的幸福，为业主提供最优良品质的服务，为股东创造更多的价值，为社会发展进步做出贡献。前进的道路上，我们任何时候都要清醒地认识到，企业所有生存发展的基础和前提是要创造利润，没有好的业绩，一切都等于零。鉴于此，全体深装人都要有强烈的危机意识、忧患意识，从当下做起、从自身做起，顺应改革大势，补足自身短板，创造过程精品，为企业发展极尽所能，为集团壮大奉献才智，为实现个人梦想奋斗拼搏。

争做新时代的奋斗者，要精诚团结、共同奋斗。团结就是战

斗力、凝聚力、生产力。诸多成功企业的实践反复告诫我们，团队团结事业兴，团队涣散事业败。我们要以共同的目标追求凝聚共识，以高尚的人格魅力凝聚人心，以协作共进的态度凝聚力量。每个深装人都要以集团整体利益为重，以维护企业知名品牌声誉为重，求同存异、合心合力，在团结中奋进，在耕耘中收获。集团或集体一旦作出决策，要按照各自分工不折不扣地执行，确保目标任务落到实处。要遵守组织规则，既发挥个人优势特长，又融入组织团队，在团结协作中不断开创工作新局面。

历史的画卷，总是在砥砺前行中铺展；精彩的华章，总是在接续奋斗中书写。面对充满挑战机遇的未来、艰巨繁重的目标任务，我们要拿出日新精神、精进态度，自强不息、苦干实干，朝着既定目标劈波斩浪、扬帆远航，在奋斗中实现个人价值，在追梦中创造新的辉煌！

党委书记  
董事长 吴富贵  
总裁



内部资料 免费交流

主办：深圳市建筑装饰（集团）有限公司

编委会

顾问：汪家玉

主任：吴富贵

成员：朱飏、胡文斌、袁川龙、刘永华、张开永、汪源、薛安峰、杨灏、宋震华、吕红梅、冯翔、吴巧平、王欣、田秋菊

总编：吴富贵

副总编：朱飏

主编：吴巧平

副主编：许金桥、王萍

责任编辑：陈丽云

摄影：保艺

通讯员：周丽、姜辉、齐惠娟、汪海林、陈云朝、刘文滔、周永霞、杨蓉、易华、刘婧、潘晓正、黄丽、刘美怡、郭坤赤

美编：房伟

时间：2019年5月

排版：深圳市新鸿兆文化传播有限公司 印刷：深圳市源昌盛彩色印刷有限公司

地址：深圳市福田区市花路1号创凌通科技大厦A座11、12、13楼 邮编：518045

电话：0755-82525609 传真：0755-82524508 网址：www.szadg.com 邮箱：sz.jt@szadg.com

准印证号：粤（B）L017010047

本刊使用环保再生纸

卷首语：我们都是奋斗者 / 吴富贵

奋进跨越：聚焦一流 奋进跨越 / 吴富贵 / 04

深装集团召开2019年第一季度经营形势分析会暨集团总部2018年度总结表彰大会 / 企管部 / 06

同行同向 砥砺前行 / 战品宣 / 08

发扬“把红旗插到山顶上”的拼搏精神 / 战品宣 / 10

奋斗前行 追梦新时代 / 编辑部 / 12

深装风采：在奋进中阔步前行 / 编辑部 / 16

瞭望台：这些重大问题，习近平的回答掷地有声 / 编辑部摘录 / 18

党建专栏：中国共产党发展党员工作流程 / 党群工作部摘录 / 20

入党是进步的永久动力 / 党群工作部摘录 / 21

设计专栏：肇庆宝能城营销中心设计理念 / 孟伟 / 22

深装精品展：长江商学院深圳前海教学点精装修工程 / 企管部 / 26

技术论坛：现代建筑装饰设计中生态理念的应用研究 / 谢洪波 / 30

行业传真：5月新规来了！ / 孔波摘录 / 34

企业动态：深装集团召开中层管理岗位竞聘答辩会 / 傅蓉 / 38

第九届中国国际空间设计大赛（中国建筑装饰设计奖）终评活动在深装集团举行 / 王萍 / 39

深装集团荣获深圳装饰行业五项大奖 / 吴巧平 / 40

展现魅力 品味创意 共享精彩 / 王萍 / 41

深圳市装饰行业材料推介交流会在深装集团召开 / 企管部 / 41

深装集团召开“深装集团-皓峰信息化项目启动会” / 信息科技中心 / 42

学习政策法规 维护合法权益 / 汪海林 / 42

产业园专栏：深圳市深装（池州）产业园有限公司总部职工学习宣贯全国“两会”精神 / 齐惠娟 / 43

深圳市深装（池州）产业园有限公司工会委员会成功举办庆“三八”趣味活动 / 齐惠娟 / 43

深圳市深装（池州）产业园有限公司工会委员会开展春季植树活动 / 齐惠娟 / 43

员工天地：深装生日趴 / 人力资源发展中心 / 44

波涛在后岸在前 / 夏羽东 / 46

生活苑：晚上11点肝要排毒？你被这些「养生秘诀」坑了太久 / 编辑部摘录 / 48

## 聚焦一流 奋进跨越

### ——深装集团2019年战略思路展望

文/党委书记、董事长、总裁 吴富贵



2018年，在全体深装人齐心协力、共同努力下，集团的建设发展迈上了新的台阶，各项经营指标创下了历史新高。借此机会，我代表集团党委、董事会、经营管理团队，向各位一年来的辛勤付出表示衷心的感谢！并通过你们，向你们的家人致以诚挚的问候！向一年来奋战在一线的海内外员工致以崇高的敬意！向受表彰的2018年度先进单位和个人表示热烈的祝贺！

2019年，是深装集团转型发展的关键之年，要实现“聚焦一流、奋进跨越”，需要集团上下齐心协力、不懈奋斗。为什么要聚焦一流、奋进跨越？聚焦，就是把注意力集中在某一个点上或某件事情上；一流，就是要努力打造一流的团队。聚焦一流，对我们深装集团而言，就是通过汇聚一流的人才队伍、构建一流的管理团队，实现一流企业的业绩增长、建设一流的装饰企业。奋进，就是要奋勇前进；跨越，就是

快速发展。奋进跨越，对我们深装集团而言，就是要奋勇前进，超越他人，领先行业。

小平同志在很多年前就说过，用发展解决发展中的所有问题。习总书记指出“发展是第一要务，人才是第一资源，创新是第一动力”。为此，我们要实现“聚焦一流、奋进跨越”，就是要践行“人才引领、创新驱动、共融发展”的理念，凝心聚力谋发展、千方百计促发展、聚精会神抓发展、谋变求新再发展，朝着建设国际化现代建筑装饰企业目标迈进。

从国家经济发展形势看，2018年，国内生产总值是90万亿，同比增长6.6%。其中，建筑装饰行业产值23.588万亿，同比增长9.9%。从这组数据可以看出，装饰行业的发展是非常有潜力的。很多人认为，装饰行业是传统的行业。我们应当认识到，没有传统的行业，只有传统的思维；没有哪个行业会倒闭，只有哪个企业由于经营管理不善、风险管控不到位会倒闭。装饰企业将设计、施工、材料、管理等社会资源要素整合在一起，建造好的产品，发展生产力、创造社会价值。从这个角度讲，装饰行业一点都不传统，完全符合现代互联网思维，是践行习总书记提出的“人民对美好生活向往”的综合服务商。

众所周知，中国经济发展主要依靠出口、投资、消费三驾马车拉动。目前，出口、投资对现阶段中国经济增长贡献均有限，只有消费无止境。2018年10月起，我国个人所得税起征点从3500元提高到5000元。仅此，2019年将会产生4千亿的个人所得税减免，市场上将会多出4千

亿的资金，加上降低增值税税率、降低社保企业缴费比例，将会为市场提供巨量的流动资金，必将有力推动中国经济持续发展。装饰行业既属于第二产业，也是消费类服务行业，无论是办公场所还是家庭住宅装饰，都属于大消费板块。中国经济快速发展、消费环境持续向好，对建筑装饰行业而言是巨大的利好。

深装集团曾经领跑中国建筑装饰行业，曾经是深圳市排名第一的建筑装饰企业。但由于股本结构、股东结构的制约，我们错失了一个进军资本市场的机会，错失了成为上市大企业的时代机遇。要想彻底改变现阶段跟跑的现状，实现齐跑、领跑，我们必须要有宏伟的目标。尽管前进的道路上有着诸多困难，但我相信，深装人一定会传承血路前行、把红旗插到山顶上的拼搏精神，锐意进取、奋力前行，只要我们意志、信念不滑坡，就一定能够实现目标。

当然，也要清醒地看到，我们跟业内优秀企业相比，差距还很大。中国的中小企业平均寿命一般就2-3年，集团企业的平均寿命期是7-8年，欧美中小企业平均寿命是40年，日本中小企业的平均寿命是58年。在日本，超过150年的企业，截至2018年有21000多家。中国目前超过150年的企业只有六必居、陈李济、张小泉、王老吉、同仁堂等等不到十家企业。我们的目标是要打造“百年品牌、百年深装”，深装集团成立至今已33年，在建设百年企业的征程上才走过三分之一。“百年品牌、百年深装”是几代深装人的共同梦想，只要我们勇于奋斗，一定能够实现这个伟大的梦想。

要实现集团2019年的发展目标，需要全体同仁众志成城、全力以赴。为此，我们要做好以下几方面的工作：

第一，优化股权结构。过去改制时，深装集团由国企改制为全员持股的民营企业。十多年来，受股权过于分散、自然人股东人数众多等因素制约，全员持股制度没有很好地体现出制度优势，相反很大程度影响了集团的决策效率和战略发展，亟需优化改进。在新的时代、新的征程上，所有深装人要以共同的梦想、共同的追求、共同的价值观实现新的目标。我们的管理团队、所有的业务骨干、所有的一线分支机构合伙人，只要有共同愿景，愿意以资本作

为企业和个人发展的纽带，我相信企业一定能够不断壮大，实现持续健康发展。

第二，优化组织架构。2018年初，集团成立了十一大中心。一年来，通过大家的共同努力，各中心工作有效运转，取得了一定的成绩，但运行中还存在一些需要改进的问题。今年，我们将继续优化组织架构，适应形势发展和任务需要，不断调整完善组织架构，确保各个中心协调运行、富有成效。

第三，强化创新引领。创新在路上，创新无止境。要加大人力资源制度建设，创新选人、识人、用人的制度改革。新的一年，我们将继续贯彻“人才引领”战略，进一步优化人才制度，将有担当、有责任心的优秀人才选拔出来，让优秀的人才在未来深装建设发展中担纲承梁。前不久进行的总部部门副职岗位竞聘，近期将公布竞聘结果。这是集团三十多年来首次进行内部选人、识人、用人制度改革。我相信，通过这一举措，公平地给每一个深装人发展的机会和平台，会再次掀起文化兴企、人才强企的企业价值导向。继续深化经营管理政策、措施创新。加快信息化建设进程，集团将以信息化建设为突破口，用信息化促进经营管理科技化、现代化。比如，在市场营销调整、项目结构调整、投标竞标方式、工程管理绩效考核模式、材料采购供应商资源整合、成本管控方式、财务投融资风险管控等方面，都将在信息化建设的带动下，不断提升管理效益。

第四，强化服务意识。集团总部要强化服务意识、大局意识、担当意识和责任意识，牢固树立为基层、为各分支机构服务的思想，遇事不推诿，办事不过夜。要积极为一线办实事、办好事，做到急事先办、特事特办。要廉洁自律，勿以善小而不为，勿以恶小而为之，清清白白做人，踏踏实实做事，以良好的自身形象为建设“百年品牌、百年深装”作贡献。

征程万里风正劲，重任千钧再奋蹄。让我们为深装点赞、为行业增光、为时代助力。2019年，我希望全体深装人以更高的格局、更大的担当、更宽的胸怀、全球化的视野，开拓进取，奋力拼搏，努力实现深装集团跨越发展的宏伟目标，向伟大祖国70华诞献礼！



## 深装集团召开2019年第一季度经营形势分析会 暨集团总部2018年度总结表彰大会

文/企管部

又是一年春来到，万物复苏百花笑。3月31日下午，深装集团在深圳福田香格里拉酒店举办以“聚焦一流、奋进跨越”为主题的2019年第一季度经营形势分析会暨集团总部2018年度总结表彰大会。

会议共六项议程：一、深装集团2018年度工作总结视频展播；二、表彰深装集团2018年度先进单位和先进个人；三、

2019年建筑装饰行业发展分析与展望；四、深装集团2019年第一季度经营形势通报；五、深装集团内部培训师聘任仪式；六、深装集团2019年战略思路展望。

成功伴着艰辛，收获来自奋斗。会上，首先通过总结视频回顾了2018年度深装集团的精彩与辉煌，接着表彰了2018年度涌现出的先进单位和先进个人。深装集团党委书记、



董事长、总裁吴富贵为学习进取奖获得者杨蓉颁发奖状与奖金。集团设立了丰厚的奖金奖励学习进取者，目的是鼓励员工爱岗敬业，学习进取，努力提升专业能力及综合素质，在公司上下倡导“学习者可敬，进取者光荣”的价值理念。

深装集团董事长助理、副总裁薛安峰作2019年建筑装饰行业分析与展望；总裁助理、市场管理中心副总监汪庆平作2019年第一季度市场经营状况分析报告；总裁助理、财务部总经理王俊作2019年第一季度财务状况及预算执行情况报告。

深装集团党委书记、董事长、总裁吴富贵作“聚焦一流、奋进跨越”深装集团2019年度战略思路展望。他首先代表集团党委、董事会、经营管理团队对大家一年来的辛勤付出表示衷心的感谢！并通过大家，向多年来默默关心和支持公司发展的家人们致以诚挚的问候！向一年来奋战在一线的海内外员工致以崇高的敬意！向受表彰的2018年度先进单位和个人表示热烈的祝贺！吴董事长对企业近三年来的经营业绩作了详细的回顾，同时指出，2019年集团

上下要紧紧围绕“聚焦一流，奋进跨越”的目标，进一步优化股权结构，进一步优化组织架构，进一步强化创新意识，推进企业持续健康发展。他希望全体同仁要增强服务意识、大局意识、担当意识和责任意识，廉洁自律，勿以善小而不为，勿以恶小而为之，清清白白做人，踏踏实实做事，以良好的形象为建设“百年品牌、百年深装”做出新的贡献。征程万里风正劲，重任千钧再奋蹄。他最后强调：我们要以更高的格局、更大的担当、更宽的胸怀、全球化的视野，开拓进取，奋力拼搏，努力实现深装集团跨越发展的宏伟目标。让我们为深装点赞，为行业增光，为时代助力，向伟大的祖国70华诞献礼！

2018风雨兼程，我们一起走过；2019扬帆远航，我们一直在路上。一年之计在于春，春天是起点，是成长，是希望。让我们带着美好的祝福，迈开春天的脚步，奋力奔跑在追梦的路上，聚焦一流、奋进跨越，努力开创2019年深装集团发展新局面，向新中国70华诞献礼！



## 同行同向 砥砺前行

文/战品宣

3月中下旬，沐浴着和煦的春风，深装集团党委书记、董事长、总裁吴富贵一行，利用一周时间，先后赴华北片区、西北片区、华南片区、华东片区调研，听取各分支机构年度工作汇报，检查指导目标任务推进情况，面对面分析问题，与各机构负责人签订目标责任状，为先进单位和个人颁奖，并重点围绕“聚焦一流、奋进跨越”主题，以及如何实现集团总部与各分支机构共融发展，确保高标准高质量高效益完成全年目标任务作了深入探讨。

深装集团联席总裁杨灏，董事长助理、副总裁薛安峰，董事、副总裁袁川龙，董事、副总裁刘永华，副总裁、工程

管理中心总监、成本控制中心总监宋震华，工会主席、战略品牌中心总监吴巧平，总裁助理、董事会办公室主任汪发成，总裁助理、市场管理中心副总监汪庆平，总裁助理、财务部总经理王俊，总裁助理、工程管理中心副总监朱文龙，设计院院长吴磊，工程管理中心副总监丁念斌，研发中心总监王欣，战略品牌中心副总监许金桥，深装（池州）产业园副总裁、安徽华冠木业科技有限公司董事长盛静等一同参加调研。

调研会上，集团相关分管业务负责人就2018年、2019年建筑行业总体发展态势、集团和各分支机构运营情况、成本控制、财务管理等问题进行分析讲解，现场互动交流。设

凝心聚力谋发展  
聚精会神抓发展  
千方百计促发展  
谋变求新再发展



计中心和各分院设计师就装饰设计的市场特点、设计与施工如何实现高效联动等议题进行了分享。

吴董事长指出，此次调研，是深装集团经营管理举措的一次改革，首次把年会分会场设在各区域召开，就是要更深入地了解各分支机构建设发展的实际状况，加强沟通，互通有无，面对面解决共融发展中遇到的矛盾和问题，进一步统一思想认识，规范完善各项制度，整合有效资源，凝聚思想意志，上下形成合力，不断推进企业持续健康快速发展。

习总书记在参加十三届全国人大一次会议广东代表团审议时强调，发展是第一要务，人才是第一资源，创新是第一动力。2018年，集团提出“人才引领，创新驱动，共融发展”理念，正是落实习总书记指示、加速企业发展步伐的实际举措。一年来，集团上下秉承“诚信、责任、担当”的企业价值观，发扬“把红旗插到山顶上”的拼搏精神，凝心聚力谋发展、聚精会神抓发展、千方百计促发展、谋变求新再发展，以打造“百年品牌、百年深装”为使命，各项建设呈现出向上向好的发展态势。实践证明，通过共融发展，集团发展建设规模和企业品牌效应迅速扩展，市场竞争力越来越大，为企业长远发展积蓄了庞大的力量。今天的发展态势充分说明，集团作出的“加快共融发展步伐”的战略决策是完全正确的，这是新形势下把企业做强做大的必由之路，是集团核心团队精心谋划、各分支机构同心协作的结果。所有业绩的创造，是公司全体员工用辛勤、智慧、勇气干出来的；所有荣

誉的加冕，浸含着各级领导及新老客户、合作伙伴的关心、支持和信任；所有成就的获取，得益于这个伟大时代给予我们的机遇、挑战和馈赠。

吴董事长强调，2019年是深装集团开启新模式新征程的关键之年，各分支机构完成全年任务指标已经明确，企业实现跨越发展的任务非常繁重。未来充满希望，道路充满艰辛。实现共融发展，集团上下要树立“一盘棋”思想，形成“一股劲”，拧成“一股绳”，切实在思想、工作、制度规范等各方面达到高度融合，以科学的机制确保工作高效运行。作为集团总部层面一定要有大局和全局意识，牢固树立为基层服务的思想，真心实意为基层办实事、办好事，做到急事先办、特事特办；要树立“以奋斗者为本，以价值创造者为尊”的企业价值导向，加大人才培养、选拔力度，营造“能者上、庸者下”的用人导向；要多关心基层员工队伍建设，充分利用总部平台资源，在员工学习培训、职称评定等方面提供有力支持。“路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。”尽管在共融发展的道路上有诸多的困难，但我们相信，只要坚实地迈开第一步，走好每一步，就会一天比一天接近我们的目标。踏步新征程，希望集团上下凝心聚力，以坚如磐石的信心、只争朝夕的劲头、坚韧不拔的毅力，同心同德、同行同向，攻坚克难、砥砺前行，为实现深装集团发展的历史性跨越作出新的更大贡献。

各分支机构、设计分院负责人和有关人员参加调研会。



## 发扬“把红旗插到山顶上”的拼搏精神

文/战品宣

一位哲人曾说过：“能看到多远的过去，就能看到多远的未来。”历史反复昭示，每当人们走到承前启后、继往开来的重要节点，总是忍不住深情回望，这既是一种情感寄托，更蕴含着深刻的理性思考。由基建工程兵创办组建、历经 33 年风雨的深装集团，始终秉承军旅文化精神内核，在各个发展时期都大力发扬“把红旗插到山

顶上”的拼搏精神，并把它内化为企业前行道路上恒久不变的精神密码和力量源泉。

刚刚结束的片区调研会，是深装集团在实现企业跨越式发展关键节点召开的一次重要会议。调研会围绕“聚焦一流，奋进跨越”这个主题，坚持以问题为导向，着眼解决发展中遇到的瓶颈难题，凝聚共识、集思广益，

为下一步实现企业大发展理清了思路、指明了方向。同时，集团就完成年度目标任务与各分支机构郑重签订责任书。紧接着，3月31日集团又召开了第一季度经营形势分析及集团总部 2018 年度总结表彰大会，通报了今年以来集团的经营形势，明确了全年目标任务与工作措施。号令既出，战鼓擂响，唯有上下同心、凝心聚力，大力发扬“把

红旗插到山顶上”的拼搏精神，才能保质保量完成既定任务目标。

实现任务目标，要有一往无前的拼劲。“积力之所举，则无不胜也；众智之所为，则无不成也。”当前，集团各项建设进入关键时期，在新的历史起点上把企业做强做大，实现建设“百年品牌、百年深装”的远大目标，每个人都要牢固树立“先人一步、胜人一筹”的进取意识，时刻保持拼劲，善于干事创业，勇于攻坚克难，在复杂的市场考验面前，准确把握态势、明确发展方向，抓住战略机遇、主动迎接挑战，以“明知山有虎，偏向虎山行”的大无畏气概，以强烈的使命感责任感，一个山头一个山头攻，一个难题一个难题破。全体员工要争做新时代的奋斗者，发扬“一不怕苦、二不怕累”的拼搏精神，脚踏实地、主动作为，团结协作、勇于担当，不断在工作实践中磨炼坚定意志，练就过硬本领，在平凡岗位上做出不平凡的业绩。

实现任务目标，要有争创一流的干劲。现代建筑装饰行业，表面看是品牌的竞争，实质是品质的比拼，达不到一流的质量标准，企业就很难做强做大。要在思想上强化“做品牌工程、创一流项目”的意识，注重学习积累提高，加大业务培训力度，了解行业最新规范标准，掌握行业技术发展现状，熟知行业创新发展走向。要培塑

**由基建工程兵创办组建、历经 33 年风雨的深装集团，始终秉承军旅文化精神内核，在各个发展时期都大力发扬“把红旗插到山顶上”的拼搏精神，并把它内化为企业前行道路上恒久不变的精神密码和力量源泉。**



“干就干一流，争就争第一”的精气神，广泛开展“比质量、比效率、比管理、比作风”四比活动，营造“跨越发展、争创一流、比学赶超、奋勇争先”的浓厚氛围。要始终以积极的工作状态、昂扬的精神面貌投入岗位工作，不断瞄准更高的目标，尽心尽力把工作做快、做精、做优，推动各项工作领先一步，走在前列，争创不负时代的新业绩。

实现任务目标，要有开拓创新的闯劲。当今世界正进入一个前所未有的“大科技”时代，关键共性技术、前沿引领技术、现代工程技术正以革命性方式对落后产业释放归零效应，新的科研和创新范式正加速兴起。众所周知，创新之路充满艰辛但又无法

回避。唯有创新，企业才能生存发展。要看到，人是改革创新最大的动因，也是最大的变量。正所谓，自强者胜。在改革创新的道路上，除了我们自己，没有任何人可以成为企业的救世主。为适应形势发展需要，目前集团在人才机制、管理方式、信息建设、成本控制等多个领域正大刀阔斧地进行改革。一旦认定要改革的事，集团各部门、各机构要想方设法、坚定不移地推行下去，不打折扣地落实到位。

实现任务目标，要有滴水穿石的韧劲。习总书记曾形象地讲：“如果不沉下心来抓落实，再好的目标，再好的蓝图，也只是镜中花、水中月。”抓落实，要有常抓的韧劲。一个“常”，一个“韧”，体现的是锲而不舍的作风，要求的是坚持不懈的耐力。抓落实，贵在持之以恒，也难在持之以恒。“吾心信其可行，则移山填海之难，终有成功之日。”要增强狠抓落实本领，把雷厉风行和持之以恒有机结合起来，立下愚公移山之志，发扬滴水穿石精神，不贪一时之功、不图一时之名，真正做到踏石留印、抓铁有痕、一抓到底。要提升“功成不必在我”的精神境界、强化“功成必定有我”的责任担当，保持企业稳健发展的战略定力，坚持一张蓝图绘到底，撸起袖子加油干，久久为功、善作善成，把我们的目标任务转化为美好现实。



## 奋斗前行 追梦新时代

### ——深装集团2018年度工作全面回眸

文/编辑部

百舸争流，奋楫者先。

2018年，深装集团坚决贯彻党的十九大和习总书记系列重要讲话精神，顺应国家发展大势，胸怀建设“百年品牌、百年深装”梦想，紧跟新时代步伐，不断朝着建设国际化现代建筑装饰企业迈进，书写了集团建设发展新的华美篇章。

365天砥砺前行，365天锐意进取。一年来，深装集团紧抓时代机遇，撸起袖子加油干，每一页日历都写满了奋斗与拼搏，沉甸甸地载入史册。

#### (一)

时光如水，岁月如梭。

时间总是按规律悄然运转，也总能够刻印下奋斗者的足迹，定格下那些重要的历史时刻。改革家总能从纷繁复杂的现象中，以顺应大势而又符合实际的行动，准确定位企业建设发展的目标与方向。

2018年，在吴富贵董事长的带领下，深装集团秉承“创新、精品、诚信、共赢”价值理念，以国家新经济政策规划

时间总是按规律悄然运转，也总能够刻印下奋斗者的足迹，定格下那些重要的历史时刻。改革家总能从纷繁复杂的现象中，以顺应大势而又符合实际的行动，准确定位企业建设发展的目标与方向。

为导向，科学把握国内外市场新技术、新业态和新经济态势，锐意进取，开拓创新，集团经营业绩、社会影响、荣誉成果都取得了新的显著成绩。

——行业排名不断前移。2016-2017年度中国建筑装饰行业综合排序中，集团再度名列前茅，荣获中国建设工程鲁班奖（1项）、中国建筑装饰工程奖（12项）、科技示范工程（2项）、科技创新成果（17项）、中国建筑装饰行业“AAA”信用企业、全国优秀施工企业、建筑幕墙行业推荐优秀企业、新时代企业文化建设先进单位、全国综合影响力品牌设计机构、中国建筑装饰杰出酒店空间设计机构、中国建筑装饰设计奖金奖等多个奖项，荣登装饰类榜单第9名、设计类榜单第9名、幕墙类榜单第32名，展现出非凡的竞争实力和发展的后劲。

——品牌影响力持续增强。2018年，集团精心打造企业文化，广泛宣传企业核心价值理念，深度传播企业诚信服务、奉献社会的精神风貌，集团品牌效应、行业影响力、市场认知度和美誉度进一步扩大。

——业务范围不断拓展。2018年，在保持住宅精装、商业办公、酒店空间等传统板块优势的基础上，巩固了与华为、华发、腾讯、百度、联想等公司的战略伙伴关系，进一

步拓展了万科、恒大、荣和、360企业安全集团、香港恒隆集团等战略伙伴，并在医院、银行、轨道交通、学校、EPC项目业绩上取得了新突破，涌现出北京分公司、海南分公司、河南分公司、广西分公司、许添龙事业部、陈安全事业部等一批新的杰出经营团队。

——核心竞争力显著提升。2018年，集团大力倡导创建过程精品理念，发扬深装工匠精神，大胆探索新工艺、应用新技术，全力将工程做到极致，赢得了业主和社会的广泛赞誉。深装（池州）产业园积极适应市场需求，不断创新发展模式，通过新材料运用、工业化生产、装配化施工，发展面貌有了新改观。

收获来自奋斗。集团所有业绩的创造，都是公司全体员工用辛勤、智慧、勇气干出来的；所有荣誉的加冕，都浸含着各级领导及新老客户、合作伙伴的关心、支持和信任；所有成就的获取，都得益于这个伟大时代给予我们的机遇、挑战和馈赠！

#### (二)

唯改革者进，唯创新者强，唯改革创新者胜。

2018年，面对国内外市场变化起伏的复杂形势，集团经营团队审时度势、把准方向、稳控驾驭，以创新开拓的精神、

只争朝夕的干劲、一往无前的拼劲、逢山开路的闯劲、滴水穿石的韧劲，一步步把企业发展推向前进。

人才是创新之本。2018年，集团把实施人才战略作为企业壮大的突破点，致力建立规范的人才培养、选拔、引进、使用机制，全方位提升集团人力资源管理水平。

这一年，集团围绕企业中长期战略规划，以创新的思维、特殊的政策、超常的做法，引进了一批品质优秀、视野开阔、专业顶尖的人才队伍，为企业发展积蓄了坚实的技术力量。

这一年，集团积极创新绩效管理制度，建立完善了以公司战略为导向的绩效管理体系，将绩效考核制度量化细化，充分调动了员工工作的积极性创造性。

这一年，集团牢固树立“以奋斗者为本，以价值创造者为尊”的企业价值文化导向，将企业发展与个人价值的提升高度融合，员工综合素质有了新的提升。

西班牙诗人乔治·桑塔亚那曾说：让哥伦布发现一个新世界的，不是海图，而是眼光。

2018年，集团以战略的眼光，逐步完善公司内控体系，促进了企业发展的规范化运行。从财务管理到财务决策，从结算收款到风险防范，以创新增活力，严控经营风险，为企业快速发展提供了活力之源。

2018年，集团以前瞻的眼光，加快落实转型升级，实现企业管理的数字化、信息化、自动化。成立信息科技中心，驱动并引领业务创新，实现集团端平台化、项目端轻量化和联营项目多种信息系统与集团总部信息对接，提高了经营管理信息化水平。

2018年，集团以聚焦的眼光，保障服务全局，服务意识不断增强，服务质量明显提升，行政跟进服务到位，资质申请及时到位，为企业稳步健康发展提供有力支撑，营造了和谐奋进、正气充盈的企业氛围。

时间是最客观的见证者。纵观企业发展进程，惟有奋斗能留下深深的印记，惟有奋斗者最可敬。

任务面前，从不言弃。为了按时完成任务，广大员工总

是以维护企业品牌荣誉为重，团结协作、拼搏奋斗，以一往无前、克服万难的无畏精神，在攻克一个又一个难题中，高标准完成各项目标任务。

挑战面前，从不畏惧。在企业建设发展的关键时刻，广大员工总是积极进取、奋发向上，不被暂时的难题所吓倒，百折不挠、锲而不舍、沉着应对，以智慧和实力赢得一个又一个胜利。

困难面前，从不退缩。每遇急难险重工程项目，广大员工总能克服各种困难，不言苦不嫌累，甘于牺牲奉献，为企业发展壮大立下汗马功劳。

创新，开拓，深装集团最深沉的企业禀赋，再次在实践中焕发出无穷的力量。

### (三)

一个优秀企业的建设发展，永远没有最好，只有更好。

2018年，深装集团秉持做强做大目标，积极打造现代企业管理模式，及时调整经营策略，深入推进精细化管理理

念，实现了稳健、持续、快速发展。

2018年，集团狠抓市场管理，优化市场营销体系，加大市场开拓力度，迎难而上抓布局，夯实基础强业务，点面突破补短板，合作共赢增效益，为企业长远发展打下了坚实基础。

2018年，集团狠抓工程管理，传承工匠精神，重点落实“过程精品”的管理理念，提高精细化管理水平，对工期、质量、服务等各个节点进行有效管控，在打造精品工程上取得了不凡成绩。

2018年，集团加强班组管理，完善班组考核机制，不断完善客户满意度体系，重要项目派专员进行一站式跟踪服务，做到事事有人管、件件有落实，以高效率、高品质的项目赢得客户高满意度。

2018年，集团严控安全管理，贯彻“预防为主、预防与应急相结合”的原则，完善安全生产应急预案、处置方案，组织开展应急演练，消除了施工过程中的风险隐患和事故苗头。

2018年，集团创新生产技术，加大装配式装修、BIM技术、装饰新材料新技术等方面的研究，积极参编、制定行业标准，坚持绿色健康设计，加速将科技成果转化为生产力，提升了企业核心竞争力。

2018年，集团加强成本管控，推进企业降本增效，制定完善成本控制体系，不断提高项目效益；完善公司内部采购程序，加强材料合同执行系统闭环管理，提升了利润率与投标成本竞争力。

### (四)

一切过往，皆为序章。所有梦想，奋斗飞扬。

历史一再启示：越是取得成绩的时候，越要保持如履薄冰的清醒；越是接近目标、胜利在望，越要警惕“为山九仞、功亏一篑”的风险。

山再高，勇于攀，总能登顶；路再长，坚持行，定能到达。

2019年，集团将紧紧抓住粤港澳大湾区建设、雄安新区建设、一带一路建设等战略机遇，上下齐心协力，不惧千辛万难，大胆开拓创新，用持之以恒的奋斗和拼搏努力创造新的辉煌！



## 在奋进中阔步前行

### ——深装集团北京分公司聚焦一流建设发展纪实

文/编辑部



不负时代，奋力奔跑。

北京分公司是集团2018年度优秀分支机构。今年第一季度，北京公司中标在建项目3个、入围项目1个、跟踪关注项目23个，成功拿下首都新机场商区及店面设计、360企业安全集团总部办公楼装修施工、中国廉政法制教育中心综合改造设计与施工等具有深远影响的代表性项目40个，把集团旗帜插到了8个省市自治区。

前不久，在集团华北片区调研会上，深装集团党委书记、董事长、总裁吴富贵对北京分公司各项工作给予高度肯定，勉励他们争做新年度企业建设发展的领跑者。

#### 高起点融入 抓好思想统一

求木之长者，必固其根本；欲流之远者，必浚其泉源。深装集团“绿色深装、科技深装、人文深装”的发展理念在北京分公司体现得淋漓尽致。

“我们坚决贯彻集团‘人才引领、创新驱动、共融发展’战略方针，以完成年度生产经营指标为目标，积极开展生产经营活动，实现了分公司生产经营和各项基础建设开门红。”

北京分公司总经理张志浩介绍说，深装集团用30多年的时间创造了敢为天下先的装饰传奇，他们在集团党委和董事会的坚强领导下，乘着改革开放新时代的强劲东风，高举深装这面大旗，用自强不息和努力拼搏诠释了“把红旗插到山顶上”的深装精神。

分公司成立后，他们专门召开部门以上领导会议，部署贯彻《深圳市建筑装饰（集团）有限公司北京分公司规范运作指导意见》、落实《北京分公司经营协议书》约定，要求各级领导和全体员工增强归属意识，分公司服从集团市场管理中心分公司管理部的管理，各部门服从集团相关中心的对口业务管理，逐条落实集团的指导意见和经营协议书，规范化进行分公司运营。

在集团党委和董事会的领导下，在集团各中心的指导下，分公司认真贯彻集团“人才引领、创新驱动、共融发展”的战略方针，落实集团对北京分公司的指导意见，以完成生产经营产值指标为中心，抓紧完成了北京分公司的注册和组建，迅速搭建起了北京分公司的机构和平台，积极开展了生产经营活动，有效推进了规范化运行管理，顺利实现了北京分公司运营的良好起步和开局。

2018年12月12日，360企业安全集团总部办公楼装修工程项目招投标结果揭晓，在激烈的竞标中，北京分公司依靠深装集团在建筑装饰装修市场的品牌声誉和分公司积极有效的市场开拓，一举中标，吹响了迈向新起点、踏上新征程的“冲锋号”。

#### 高标准落实 科学运营管理

科学、规范的管理是企业赖以生存的“生命线”。走进北京分公司，正规有序、高效务实的气息扑面而来。

“打铁还需自身硬。”张志浩总经理深有感触地说，分公司成立后，他们第一时间规范市场营销和投标运作，对所有施工和设计项目登记跟踪信息，提交集团市场管理中心登记备案；参与项目投标前，主要投标事项均报集团投标中心备案；严格执行集团合同管理规定，按规范流程将合同文本报经集团法务部审核，并将签订的合同原件报集团法务部备案。

为强化法规意识，贯彻集团制度标准，分公司制订《北京分公司固定资产管理办法》《公司差旅费管理办法》等规章制度，严格落实集团关于资金管理的规范化要求，各级领导按照权限审核经费开支，财务部对公司所有人员经营管理费用进行审核、监督、检查，依法依规实施资金管控、支票管理、经营性收入管理等义务，并与集团财务管理中心做好对接，完成工程项目财务核算。

为完善人力资源管理，通过多种渠道招聘所需岗位员工，依据国家及北京市有关法律法规，与聘用员工签订劳动合同，为员工缴存社会保险、住房公积金。依据集团《员工手册》编制分公司《员工手册》，去年底又根据集团新颁发的《深圳市建筑装饰（集团）有限公司人力资源管理制度》，对分公司《员工手册》进行修订，既明确了分公司制度要求，也明确了员工的权利和义务。此外，分公司还制定施行了《北京分公司薪酬及福利待遇管理办法》，从制度层面上推进了人力资源管理的规范化。

分公司明确了各级领导、各部门各岗位职责，制定并实施了12项规章制度，规范了经营决策、联营合作、工程管理、财务管理、行政人事管理、后勤保障等工作程序，使各项工

作步入了规范有序的运营轨道。

#### 高质量建设 打造精品工程

质量是企业的生存之本，是生存和发展的根本命脉。面对激烈的市场竞争，只有在质量上求突破，才能在市场上有地位。

随着新版北京城市总体规划出台，城区疏解非首都核心功能、优化城市整体布局、实施业态升级转型，为建筑装饰装修市场提供了难得的机遇。分公司自成立的那天起，就密切关注当地新规划落地的主题性机会和代表性项目，谋求新的跨越和突破。

枫蓝国际购物中心坐落在北京海淀区西直门北大街，拥有逾6万平方米的超大商业空间，辅以餐饮、休闲、娱乐等生活配套服务，是西北二、三环间综合性中高档购物场所。该购物中心拟对一到三层隔墙进行改造，墙面、顶棚、地面修补、翻新，商场内部电气设备、管线、空调改造。承接该项目后，分公司坚持集团创新、精品、诚信、共赢的核心理念，以深装标准抓项目管理，以工匠精神创精美作品，确保了购物中心环境保护完好，装修品质优良，营业不中断，受到了甲方高度信任和好评，吸引了诸多商家前来观摩洽谈装修改造业务。

惟有努力奋斗，才能梦想成真。在分公司，随处可见努力拼搏的场景：市场经营团队不辞辛苦，日夜奔波，内联外攻，拿下一个个设计和施工项目；设计部夜以继日、加班加点，描绘出一张张改变和美化生活的蓝图；工程部及项目部坚守一线，精心组织，精细施工，创造出一个个精品，赢得业主的赞誉；后勤保障部门甘做无名英雄，为分公司工作运行和环境整洁有序默默奉献。

“新时代，新起点，新征程，我们信心百倍，豪情满怀。”北京分公司总经理张志浩指出，新的一年，他们要在集团党委、董事会、经营团队的领导下，砥砺前行，奋发有为，以新的业绩谱写集团创新发展的新篇章，为集团重塑行业巅峰标杆贡献新的力量。

## 这些重大问题，习近平的回答掷地有声

文/编辑部摘录

**编前语：**4月1日出版的第7期《求是》杂志发表习近平总书记的重要文章《关于坚持和发展中国特色社会主义的几个问题》。这篇重要文章中，习近平回答了一系列根本性、原则性、方向性的重大问题，掷地有声。新华社《学习进行时》为您梳理习近平的重要论述。

只有社会主义才能救中国，只有中国特色社会主义才能发展中国，这是历史的结论、人民的选择。

近些年来，国内外有些舆论提出中国现在搞的究竟还是不是社会主义的疑问，有人说是“资本社会主义”，还有人干脆说是“国家资本主义”、“新官僚资本主义”。这些都是完全错误的。

我们说中国特色社会主义是社会主义，那就是不论怎么改革、怎么开放，我们都始终坚持中国特色社会主义道路、中国特色社会主义理论体系、中国特色社会主义制度，坚持党的十八大提出的夺取中国特色社会主义新胜利的基本要求。

过去不能搞全盘苏化，现在也不能搞全盘西化或者其他什么化。

如果没有1978年我们党果断决定

实行改革开放，并坚定不移推进改革开放，坚定不移把握改革开放的正确方向，社会主义中国就不可能有今天这样的大好局面，就可能面临严重危机，就可能遇到像苏联、东欧国家那样的亡党亡国危机。

如果没有1949年建立新中国并进行社会主义革命和建设，积累了重要的思想、物质、制度条件，积累了正反两方面经验，改革开放也很难顺利推进。

对改革开放前的历史时期要正确评价，不能用改革开放后的历史时期

否定改革开放前的历史时期，也不能用改革开放前的历史时期否定改革开放后的历史时期。

我们对社会主义的认识，对中国特色社会主义规律的把握，已经达到了一个前所未有的新的高度，这一点不容置疑。同时，也要看到，我国社会主义还处在初级阶段，我们还面临很多没有弄清楚的问题和待解的难题，对许多重大问题的认识和处理都还处在不断深化的过程之中，这一点也不容置疑。

我们过去取得的实践和理论成果，能够帮助我们更好面对和解决前进中的问题，但不能成为我们骄傲自满的理由，更不能成为我们继续前进的包袱。我们的事业越前进、越发展，新情况新问题就会越多，面临的风险和挑战就会越多，面对的不可预料的事情就会越多。

必须认识到，我们现在的努力以及将来多少代人的持续努力，都是朝着最终实现共产主义这个大目标前进的。同时，必须认识到，实现共产主义是一个非常漫长的历史过程，我们必须立足党在现阶段的奋斗目标，脚踏实地推进我们的事业。

中国特色社会主义是党的最高纲领和基本纲领的统一。中国特色社会主义的基本纲领，概言之，就是建立富强民主文明和谐的社会主义现代化国家。这既是从我国正处于并将长期

处于社会主义初级阶段的基本国情出发的，也没有脱离党的最高理想。

事实一再告诉我们，马克思、恩格斯关于资本主义社会基本矛盾的分析没有过时，关于资本主义必然消亡、社会主义必然胜利的历史唯物主义观点也没有过时。这是社会历史发展不可逆转的总趋势，但道路是曲折的。资本主义最终消亡、社会主义最终胜利，必然是一个很长的历史过程。

我们要深刻认识资本主义社会的自我调节能力，充分估计到西方发达国家在经济科技军事方面长期占据优势的客观现实，认真做好两种社会制度长期合作和斗争的各方面准备。

在相当长时期内，初级阶段的社会主义还必须同生产力更发达的资本主义长期合作和斗争，还必须认真学习和借鉴资本主义创造的有益文明成果，甚至必须面对被人们用西方发达国家的长处来比较我国社会主义发展中的不足并加以指责的现实。

我们必须有很强大的战略定力，坚决抵制抛弃社会主义的各种错误主张，自觉纠正超越阶段的错误观念。最重要的，还是要集中精力办好自己的事情，不断壮大我们的综合国力，不断改善我们人民的生活，不断建设对资本主义具有优越性的社会主义，不断为我们赢得主动、赢得优势、赢得未来打下更加坚实的基础。

（摘自：新华网）





# 中国共产党发展党员工作流程

文/党群工作部摘录

本刊前两期已介绍了中国共产党发展党员工作流程的前三个阶段共11个步骤供入党积极分子学习，本期继续介绍发展党员第四个阶段的7个步骤，具体如下：

## 四、预备党员的接收

### 12、支部委员会审查

★要求：征求党员和群众的意见；对发展对象进行严格审查；集体讨论是否合格。

### 13、上级党委预审

★方式：审查发展对象条件、培养教育情况等；根据需要，听取执纪执法等部门意见。

★要求：审查结果书面通知党支部；向审查合格的发展对象发放《中国共产党入党志愿书》。

★注意：发展对象未来3个月内将离开工作、学习单位的，一般不办理接收预备党员手续。

### 14、填写入党志愿书

★要求：在入党介绍人指导下，由本人按照要求如实填写。

### 15、支部大会讨论

★程序：(1) 发展对象汇报个人情况；(2) 入党介绍人介绍发展对象有关情况、表明意见；(3) 支部委员会报告审查情况；(4) 与会党员充分讨论、投票表决。

★注意：有表决权的到会人数必须超过应到会有表决权人数的半数，才能开会；赞成人数超过应到会

有表决权的正式党员的半数，方可通过。讨论两个以上发展对象入党时，要逐个讨论和表决。

### 16、上级党委派人谈话

★时间：党委审批前。

★人员：党委委员或组织员。

★目的：作进一步了解，并帮助发展对象提高对党的认识。

★要求：谈话人应当将谈话情况和自己对发展对象能否入党的意见，如实填写在《中国共产党入党志愿书》上，并向党委汇报。

### 17、上级党委审批

★内容：是否具备党员条件、入党手续是否完备。

★要求：集体讨论和表决。两个以上发展对象应当逐个审议和表决。

★时间：3个月内，特殊情况不超过6个月。

★注意：党总支、乡镇（街道）所属的基层党委以及党组不能审批预备党员。除另有规定外，临时党组织不能接收、审批预备党员。

### 18、再上一级党委组织部门备案

★目的：掌握预备党员结构、分布、质量等情况；发现问题，及时解决。

（未完待续）



# 入党是进步的永久动力

文/党群工作部摘录

编者按：中国共产党是一个怎样的政党？为什么要加入中国共产党？对照不同年代共产党员入党前后的心路历程，已经入党的同志和申请入党的朋友，是否也要想一想：我为什么入党？

2016年4月，中国“第一高楼”上海中心大厦宣布分步试运行，李斌作为上海市总工会副主席在仪式上向数千名建设者们致敬。

李斌，自身就是一位勤奋向上的建设者，在上海电气液压气动有限公司液压泵厂的岗位上一干就是30多年，先后获得4次全国劳动模范、5次上海劳动模范等荣誉。然而，直到今天，在人们眼里，他仍然是那个一丝不苟、兢兢业业、不善言辞的工段长。

李斌表示，在他人生的道路上，入党是进步的永久动力。

上世纪80年代，李斌从企业考进中央电大后，第一次递交了入党申请书。中央电大规定3门功课没考过就退回，这让文化基础相对较差的李斌倍感压力。“党员就是要起到先锋模范作用，学习也是一样”——申请入党成了李斌克服困难的动力。凭着不怕吃苦勤于钻研的劲头，李斌成为三好学生和优秀毕业生，成为党组织重点发展对象。

回到企业，李斌因技术过硬被选派到德国海卓玛蒂克公司瑞士分公司培训。在国外，李斌第二次递交了入党申请书，寄回到国内。

“当时，国外用的都是数控机器，我们厂一台数控机器都没有，听说过的人也不多。”李斌说，“在国外递交入党申请书，是向党组织表决心，我作为中国技术工人，必须提高自己的技能，为中国技术工人争气。”

几个月后，李斌就能够独立操作那些“新鲜设备”了。经过一段时间工作实践，这位中国工人成了外方企业眼中的人才，点名让他留在瑞士工作。

回国后，李斌第三次递交了入党申请书。1991年12月，

他光荣加入了中国共产党。

“作为一名党员，要能处处挑重担，做好自己的工作，在群众中做好表率，只有这样，党的先进性才能实现。”李斌说。

“让我试一试！”每逢遇到技术难题时，李斌毅然向前。凭着这股精神，李斌和他的班组共完成产品攻关57项，自制刀具替代进口，节约外汇20多万美元，创造了2200多万元的经济效益。

李斌平时话少，总以实际行动影响身边人。上海液压泵厂1996年组建了“李斌小组”，成立之初，小组成员人均只会操作一类一套设备，在李斌的指导下，现在人均会操作三类四台机床，而且都会自己调试数控设备。李斌班组先后荣获上海市红旗班组、全国先进班组、上海市模范集体、全国五一劳动奖章等光荣称号。

在工作之余，李斌与其他企业的班组结对子，互相交流和学习。以他名字命名的“李斌技师学院”，已培养了上万名学员。李斌的3个徒弟也被评为上海市劳动模范。此外，通过“李斌师徒网站”，李斌帮助一批批技术工人成长。

“作为一名党员，最重要的是有责任心，有担当。这就是入党对我的影响。”李斌说。

他认为，开展“两学一做”让广大的党员重新审视自己到底是否符合共产党员的标准，是否起到党员先锋模范作用，是否以实际行动践行入党誓言。

李斌表示，从自身工作岗位而言，做一名合格的党员与弘扬工匠精神相辅相成。“并不是要求每个人都能成为工匠，但要看重这种精神，崇尚精益求精。”

（摘自：共产党员网）



大堂



大堂

模型区

## 肇庆宝能城营销中心设计理念

文图/孟伟

以文为业，以砚为田。一山一水，一树一屋，读一本好书，寄情于山水，回归最本真的生活状态。置身其中，仿佛所有的声音都被过滤掉了，只剩下大片大片的宁静和安然。

本案在设计中以“端砚”为引线，借助如砚台一般沉静如水的石材地面，如画卷留白般的接待背景墙，入口处抢眼的山水格栅造型，用现代的设计手法诠释着专属肇庆的诗情画意与山光水色。设计师试图为使用者提供一处宁静、舒适的体验场所，让人安静地融于这自然、山水、人文中。

洽谈区分为散座区和深度洽谈区，把影响整体空间范围的柱子，变换造型，通过书架的形式表现出来，仿若一个精美的艺术作品；虚遮虚掩，让模型区、散座区和深度洽谈区之间都能有很好的互通，富有灵活性。书架顶部的透光芦苇造型，飘飘袅袅，仿佛泼墨写意一挥而就，远离俗世的繁华，在空灵中孕育着空间无限生机。



水吧台



书吧区



水吧台



书吧区



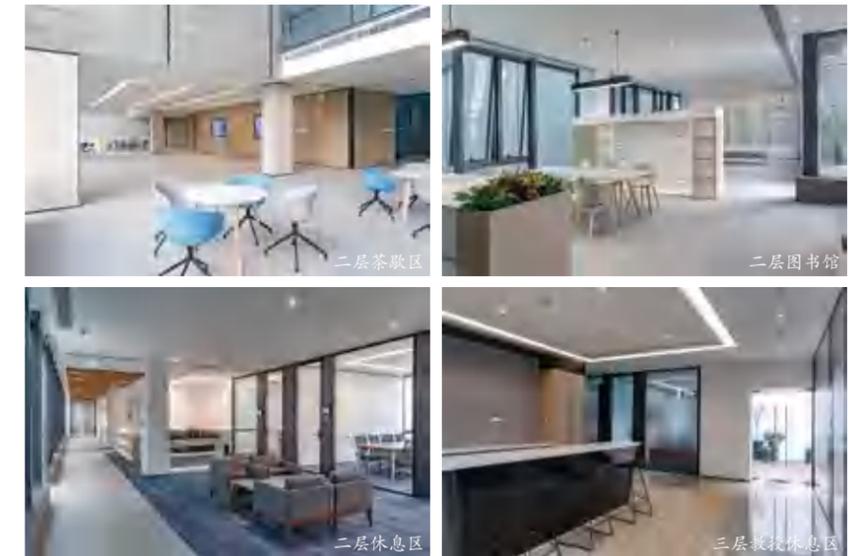
洽谈区



洽谈区



一层大堂服务台



二层茶歇区

二层图书馆

二层休息区

三层教授休息区

## 长江商学院 深圳前海教学点精装修工程

文/企管部

长江商学院深圳前海教学点是第一个以“长江商学院”命名的独立建筑，坐落于深圳前海万科企业公馆30栋，总建筑面积为4850平方米。

该教学点的精装修工程由深装集团承接，本项目的主要功能是办公、培训。深装集团在项目施工中一如既往地发扬精益求精、细心专注的工匠精神，崇尚办公空间设计的新颖性、专业性、舒适性，努力打造出智能化、人性化、绿色环保的办公环境。整个办公空间简洁大气而不失精致，现代实用而不失美观，让学员置身其中时刻感受到现代技术进步带来的便捷和效率。无论是上课教学点还是学员休息室，我们都用专业精神用心营造，以期全方位地满足学员在学习过程中的多样需求。

每项工程的背后，都凝聚着深装项目团队的奋勇拼搏和无私奉献。长江商学院深圳前海教学点致力于打造全球新一代商学院，积极推动与引领新商业文明。深装集团近年来在办公空间装饰领域也是苦练内功，追求卓越，愿意携手长江商学院，为城市的文明建设贡献更多力量。



一层茶歇区



一层大堂休息区



一层休息区



二层平面教室

# 长江商学院



一层阶梯教室



三层员工办公室

三层员工休息区





# 现代建筑装饰设计中生态理念的应用研究

文/谢洪波

**摘要：**市场经济的发展，带动了建筑行业整体的发展，但建筑的建设却给生态环境造成了严重的危害，加之我国资源节约型、环境友好型社会建设战略目标的提出，人们对生态环境的保护更加重视。因此，应在建筑装饰设计中充分应用生态理念，确保建设与生态的和谐发展。

**关键词：**建筑装饰；设计；生态理念

## 1. 建筑工程环保节能设计现状分析

### 1.1 建筑本身的节能问题

为了保证建筑的节能效果，在设计过程中，需要进行节能设计，比如使用环保材料等。现阶段，随着我国建筑行业的快速发展，建筑材料的消耗也在不断增多。此外，在对建筑进行装饰装修的时候，应该保证其节能环保的效果；在对住宅进行装修的时候，应该采用一次性装修的方式，不仅可以保证装修装饰的统一性，还可实现节能环保的目标。

### 1.2 装饰装修对建筑节能结构及设施的损坏

在对建筑进行装饰装修的时候，需要保证其不会损坏建筑的结构及设施，同时还需要采用有效的措施，改造建筑的节能设施，确保建筑工程的节能设施达到相关规定，提升建筑的能源利用率。

## 2. 建筑装饰装修节能设计方法分析

现阶段，我国在进行建筑装饰装修节能设计的过程中，主要使用的方法为：研发并使用节能施工材料及施工设备；生产及使用能耗低的装修材料；优化设计及施工方法，制定有利于节能观念推广的法律法规，制定节能材料、设备的使用规范，进而为节能材料、设备的应用提供依据。此外，还需要增加研发节能环保技术方面的投入，积极研发新型环保材料及环保施工技术。

## 3. 生态理念下现代建筑装饰现状与问题

现代建筑装饰设计主要考虑结构应用适应性及使用功能性，但由于建筑装饰的应用关键处于不可控条件下，因此在现代建筑装饰设计方面，难以切实保障建筑装饰的应用效益。同时，在生态理念的实际影响下，现代装饰设计应用的生态环境效能进一步突出，应进一步提高现代装饰设计的生态意识，但部分现代装饰设计存在诸多的实际性设计问题，使装饰设计总体效果大打折扣，对后续阶段建筑物功能的发挥产生不良影响。

### 3.1 装饰设计仅注重外观，未考虑生态理念建设问题

装饰设计的外观结构设计是现代装饰设计的核心内容，相关的建筑装饰技术人员也较为注重对外观结构问题的解决，从而保障装饰设计的美观度。从建筑实用性角度讲，外观结构设计是建筑装饰不可或缺的重要组成部分，但在实际的设计方面，若过于重视外观设计，而忽视基础结构设计生态理念设计问题，则使建筑装饰设计的经济效益有所下降，难以充分凸显出建筑装饰的综合使用效果，同时存在一定的安全隐患，对建筑装饰的正常使用形成阻碍。

### 3.2 装饰设计功能性较差，难以发挥出生态理念设计特点

现代建筑设计针对装饰使用功能性问题解决有完善的理论知识、基础知识，在设计实践方面，建筑装饰设

在对建筑进行装饰装修的时候，需要保证其不会损坏建筑的结构及设施，同时还需要采用有效的措施，改造建筑的节能设施，确保建筑工程的节能设施达到相关规定，提升建筑的能源利用率。



计的使用功能往往与预期设计方案内容有所差异，华而不实的装饰外表虽然能够提高建筑装饰的整体一致性，但却衍生出一系列的装饰资源浪费问题，导致装饰设施使用功能性有所下降，相关的生态理念设计内容也未能充分发挥实际作用，缺乏生态理念设计的技术特点，进一步降低建筑装饰使用的社会效益，使建筑装饰设计在有限的环境内难以发挥出生态理念设计作用。

#### 4. 生态理念在建筑装饰设计中的应用

##### 4.1 合理地使用功能布局设计

根据国家对绿色建筑评价标准的要求，对建筑各单体的总体布局及房屋建筑平面布局进行合理地设计，以达到节能、节地、节材、环保要求。同时坚持以人为本的原则，从房屋土建工程设计开始，做到宜居、宜娱、宜工作，为二次装饰设计创造更便利的条件。

##### 4.2 使用绿色节能环保材料

在建筑装饰设计中，若想达到生态环保设计标准，要从装饰材料入手，做好严格的把控。目前，建筑装饰设计中，常用的环保材料如下：

(1) 低辐射镀膜玻璃。玻璃是建筑装饰工程中常用的材料，此类型玻璃材料具有低辐射优势，被作为全新装饰材料广泛地应用。镀膜玻璃的使用，能够起到保暖的作用，实现资源节约。同时能够抵御紫外线，保护建筑内部的家具，并且减少有害气体的释放。



(2) 软膜天花。此类材料能够大规模施工，形成立体形象，避免建筑天花缺陷。软膜天花的隔声效果和绝缘性能较好，装饰褪色速度较慢，美观性较好。此外，软膜材料的节能环保性能较好，具体体现为能够减少灯具的使用。

(3) 陶瓷、石材、藻钙复合板等。在建筑装饰中，陶瓷和石材的使用，能够获得不错的效果。硅藻土的使用，能够获得松软的感受，利用土壤的空隙，发挥较强的吸附功能，节能环保效果较好。

##### 4.3 优化墙面围护结构设计

在建筑装饰设计中，合理设计墙面围护结构，能够给人营造舒适的环境。从物理环境设计角度而言，通过实现热环境、光环境等的协调，营造良好的室内环境。建筑装饰湿热效果

的呈现，是利用室内外围护结构，实现湿热质量迁移以及能量传递。在冬季低温运行期间，采取采暖措施，补充室内能量，减少能量损失。在夏季高温运行期间，采取制冷措施，能够降低室内温度，减少能源消耗。

##### 4.4 利用可再生资源

建筑装饰设计环节，生态技术的应用，多通过可再生能源使用的形式展现。据相关统计，我国建筑能源消耗占据社会终端能源消耗的30%以上，使得建筑能源节约成为行业研究的重点。对于建筑装饰设计，应用可再生能源，能够减少不可再生能源的使用。装饰设计师在设计时，要注重引入太阳能和风能等，优化室内设计，达到节能环保标准。

##### 4.5 引入绿化要素

基于生态理念，应用生态技术，

开展建筑装饰设计，要注重引入绿化要素进行建筑装饰设计，围绕“人的感受”，为人提供良好的生活环境，引入绿化要素。如绿化植物生态饰物等，能够改善建筑内部的生态环境，是现代建筑装饰设计较为常用的手段，备受人们的喜爱。若室内空间足够大，能合理设计绿化来改善环境，则可起到调节气氛的作用，陶冶情操。

##### 4.6 太阳能的合理运用

生态理念在建筑装饰设计之中的应用，促进了资源在建筑之中的合理应用，如太阳能的合理应用。太阳能又称为光能，是一种可再生的清洁能源。在现阶段的建筑装饰设计中，往往会最大程度地利用太阳能来进行相关的设计。夏季天气较热，可结合室内的光线强度方面的需求，选择机翼性电控遮阳系统，以此来降低太阳辐射，减少利用空调的能源消耗。冬季，则可最大限度地让建筑内部接收太阳光，以此来降低供暖产生的能源消耗。在进行建筑装饰设计时，为能最大程度地利用太阳能，应在窗户的外侧为太阳能电池板的安装预留出足够的延伸空间，结合太阳能电池板的大小及位置，来设计窗户的大小，最大程度地利用太阳能。

##### 4.7 建筑照明系统的优化

在建筑装饰设计之中，利用生态理念对照明系统进行优化设计具有极为重要的意义，不仅能够实现照明节能的效果，还能够有效提升建筑的环境性能。照明系统的生态化设计，在

民用高层建筑住宅之中具有显著的节能效果，应对建筑物朝向、采光等方面加以考量，来对其进行优化。通常在设计时依据采光的不同，来设置不同的光控及声控照明系统，结合建筑的实际情况，充分利用周围的自然光，既能达到服务于人的效果，又能实现节能的目的。

##### 4.8 巩固环保节能理念

理念是任何行为得以开展的指导，先有理念才能有行动。因此，在建筑装饰装修工作中，首先要加强巩固环保节能理念，使用科学合理的施工手段、材料和工艺，将节能环保理念贯彻到每一个环节中。另外，要加强提升设计人员的节能环保意识，积极开展各种培训活动，使设计人员的设计工作得以优化，从而更多地注意节能环保理念的实施。例如，在设计建筑物结构时，重视自然通风和采光，以合理利用自然能源为前提，注重建筑的绿色环保性。除此之外，还应该引导人们选取一些传统无污染的装饰装修材料，例如天然木材，帮助人们认识到这类材料的优势，从而有效减少人工合成材料的使用及其造成的各种污染。

##### 4.9 节水技术的实施

节约用水不仅是人们日常生活中应该注意的问题，也是建筑装饰装修工作中需要重视的环节。所以，在建筑装饰装修工作开展前，相关工作人员应该提前制定出一套科学合理的用水方案，加强节约用水方面的管理管

控。例如，使用可以有效节水的工具，安装节水控水装置，从而有效控制施工中的用水量。若发现漏水问题，相关人员应该及时控制，改善漏水点，从而避免水资源的浪费。总之，在建筑装饰装修施工过程中，要认真贯彻节约用水的理念，坚持不浪费一滴水，反复循环用水，并且安装有效的集水装置，进一步避免水资源的浪费。

##### 4.10 科学利用节能环保控制技术

在开展建筑装饰装修工作时，施工人员应保护好建筑内的节能结构，避免由于各种原因对其造成损坏而影响其节能性能。在进行门窗、照明等装修工作时，设计师应按照节能环保要求进行专业的设计，以最大程度凸显节能环保技术的应用效果。在施工结束后，施工单位应及时验收，检查各个环节和细节，保障装修质量符合相关规范。在施工过程中，应尽量使用低耗能设备，按照工作需求合理配置设备，从而提高设备施工质量和使用效率。此外，还应注意审查施工材料的节能环保性能，确保材料的质量符合要求。

#### 5. 结语

建筑行业对能源的消耗是很大的，为了实现节能、环保的目标，在进行建筑装饰装修设计时，应充分体现节能观念。在选择装修装饰材料的时候，应依据建筑物的特点采取合适的装饰材料，选择合适的施工技术，实现节约施工材料的目标，从而实现节能的目的。

# 5月新规来了!

文/孔波摘录



2019年5月1日起,一批新的法律法规正式实施。

## 社保缴费降了

日前,国务院办公厅印发《降低社会保险费率综合方案》。方案明确,从5月1日起,降低城镇职工基本养老保险单位缴费比例。方案具体包括以下内容:

- 1、基本养老保险单位缴费比例高于16%的省份,可降至16%;
- 2、继续阶段性降低失业保险和工伤保险费率,现行的阶段性降费政策到期后再延长一年至2020年4月30日;
- 3、调整社保缴费基数政策;
- 4、加快推进养老保险省级统筹,2020年底前实现基金省级统收统支;
- 5、今年养老保险基金中央调剂比例提高至3.5%;
- 6、稳步推进社保费征收体制改革。

在此前的国新办新闻发布会上,人社部副部长游钧表示,按照现行《降低社会保险费率综合方案》测算,2019年可减轻企业养老保险缴费负担约1900多亿;同时减轻企业失业保险、工伤保险缴费负担1100多亿,那么三个险种全年可减轻3000多亿元,有超1亿企业受益。此外,财政部有关负责人表示,降费会减少基金收入,但不会影响养老金的发放。

从总量上看,全国养老保险基金整体收大于支,滚存结余不断增加。针对降费后基金收支压力加大的问题,财政部

门和人力资源社会保障部门表示会采取有效措施妥善应对。

此外,全国养老保险基金整体收大于支,滚存结余不断增加,总体上不会造成养老金支付风险,不会影响养老金按时足额发放。今年企业退休人员基本养老金水平总体提高比例为5%,预计将有1亿左右企业退休人员受益。

## 调整开具中国税收居民身份证明有关事项

税务总局发布公告,自5月1日起调整开具中国税收居民身份证明有关事项。根据新规,税收居民个人在中国境内居住时间由一年调整成183天。

## 携带宠物可直接入境

海关总署发布公告,5月起,对于旅客携宠物入境符合条件可免除30天隔离免疫,但仅限犬或者猫,并且每人每次限带1只。

## 赴日旅游签证可以网上申请,针对对象为代办机构

日本外务省公布从5月起,将对中国赴日旅游代办机构开通网上申请签证的服务,这是日本有史以来第一次开通赴日旅游签证的网上受理服务,而中国将成为首个开通这项服务的国家。

但这次在线申请签证所针对的对象是代办机构,而不

是个人。个人要申请赴日旅游签证，还是和以前一样，需要提交资料给各地的代办机构。

除开通网上受理赴日签证以外，日本政府还计划在2020年4月开始推行“电子签证”，但该“电子签证”仅限于单次赴日的签证办理。

### 汽车年检检测标准升级

为改善环境空气质量，有效监控汽车污染尾气排放，5月1日机动车尾气检测标准将升级。

1、增加了检验流程。在用车在尾气检测前，要进行环保联网查询。

2、增加了对(OBD)的检测项目，排放限值变小。新排放标准如果OBD检测合格，尾气排放就不用检测。

3、对于柴油车，新标准主要增加了环保检验项目(污染控制装置的完好性、OBD检查和氮氧化物排放检验)、采用加载减速法和全国统一的排放限值。即便柴油车不冒黑烟，也有可能不符合年检要求。氮氧化物排放检验也是自5月1日起仅检查并报告，但自2019年11月1日起将成为检验是否合格的判别项目。

4、标准限值降低。根据老标准，有些机动车还能勉强合格，新标准变得严格后，就不见得那么容易合格了。

### 各地新规

#### 北京降低失业保险费率政策再延一年

今年，北京市阶段性降低失业保险费率政策将再延长一年，从5月1日起，执行至2020年4月30日。即失业保险继续执行1%的缴费比例，其中单位缴费比例0.8%，个人缴费比例0.2%。

对不裁员、少裁员的参保企业，加大失业保险费返还力度，由原来的40%上调为50%。

此外，对于吸纳就业困难人员的企业给予社保补贴和贷款贴息，用人单位招用城乡就业困难人员、退役士兵、企业分流职工等人员，岗位补贴由每人每年5000元提高到每



人每年8000元。

与此同时，北京市还扩大了就业见习补贴范围，由离校未就业高校毕业生群体扩大至16-24岁的登记失业人员和转移就业登记的农村劳动力，并且加大了职业技能培训力度、提高补贴标准。

**北京20家三甲医院实行急诊分级：急危重症患者优先救治**  
5月1日起，北京20家大医院将启动“急诊分级”就诊工作：改变以往“先来后到”的就诊顺序，由专业的医护人员将患者按照“濒危、危重、急症和非急症”1-4级分级管理，合理安排患者就诊顺序，优先处理病情较重病人。

**南京对网约车等作出相应规范**  
《南京市道路交通安全条例》(以下简称《条例》)将于5月1日起施行。

为严厉打击非法营运行为，《条例》第二十八条规定，从事网络预约出租汽车(以下简称网约车)服务的驾驶人和车辆，应当符合国家、省和本市有关规定。网约车平台公司应当定期对登记注册的驾驶人和车辆进行核查，及时清理不

符合规定的人员和车辆；符合法律、法规规定的撤销或者吊销情形的，市交通运输行政主管部门应当依据相关法律、法规的有关规定撤销或者吊销网约车驾驶员证、网约车运输证。网约车平台公司不得向未取得网约车驾驶员证的驾驶人，或者未取得网约车运输证的车辆派单。网约车平台公司应当将已注册驾驶人和车辆的基础信息等接入市交通运输行政主管部门监管平台。

#### 天津：对不文明行为亮“红牌”

《天津市文明行为促进条例》将于2019年5月1日起施行。条例重点围绕日常生活中的普遍性行为，以正面清单的形式作出规范，针对日常生活中普遍存在的有损城市形象、与现代化国际大都市极不相称、广大群众深恶痛绝的不文明行为规定了严厉的处罚，提高不文明行为违法成本。

在公共秩序方面：如对公共场所赤膊、大声喧哗、随意插队、“霸座”等行为，规定由接到报警的公安机关责令改正，拒不改正的处50元以上200元以下罚款。对“广场舞”音量过大扰民的，规定由公安机关责令改正，拒不改正或者

屡教不改的，处200元以上500元以下罚款。

在交通出行方面：如对行人、非机动车驾驶人闯红灯，行人跨越护栏的，规定由公安交通管理部门处50元罚款。对驾驶机动车违规鸣喇叭，违规变道、掉头，行车过程中向车外抛物，不按照规定礼让、避让行人，不按照规定停车等行为，规定由公安交通管理部门依照道路交通安全法予以处罚。对扰乱公共交通工具秩序、干扰驾驶员正常安全行车的行为，规定构成违反治安管理行为的，由公安机关依法予以处罚，构成犯罪的，依法追究刑事责任。

**成都：5月起将危险废物混入生活垃圾，最高罚款10万**  
《成都市生活垃圾袋装管理办法》《成都市城市生活垃圾处理收费管理办法》已经成都市政府第36次常务会议审议通过并公布，自2019年5月1日起施行。

按照办法，单位和个人产生的生活垃圾应当自行负责收集，分类装入垃圾袋，并按规定投送到垃圾收集点。若将危险废物等其他废弃物混入生活垃圾的，最高处10万元罚款。

(摘自：凤凰网)



### 深装集团召开中层管理岗位竞聘答辩会

为打造职业化、年轻化、知识化、专业化的经理人队伍，创新选人用人机制，优化人才配置，深装集团于3月16日-3月17日在13楼多功能厅会议室举办了2019年中层管理团队岗位内部竞聘答辩会。深装集团党委书记、董事长、总裁吴富贵，名誉董事长朱飏，董事长助理、副总裁薛安峰，特邀外部人力资源专家张振广，各竞聘岗位的分管副总裁，以及人力资源发展中心相关人员参加会议。

此次竞聘会，竞聘者通过分组竞聘答辩角逐多个中层管理岗位，竞聘会分为陈述和答辩环节，评委根据竞聘者现场表现进行综合评分。

在竞聘环节，竞聘者就个人以往工作实绩、对竞聘岗位的认识、工作设想和自我评价等方面内容进行竞聘陈述并回答评委提出的问题，竞聘者各抒己见，其中不乏建设性和操作性很强的可行性建议。

本次内部竞聘工作会通过竞争机制来打造科学规范的用人机制，进一步打造匹配合理、务实高效实干人才队伍，为集团优秀人才脱颖而出营造更好的氛围搭建起更宽广的舞台，同时也为集团下一步大发展发现、储备了一批有潜力的优秀后备力量，对优化干部队伍结构起到了积极的推动作用。竞聘会让竞聘者充分展示了自身能力与风采，全面展现了深装人拼搏进取的精神风貌。

下一步，公司将进一步探索创新选人用人机制，拓宽选人用人渠道，扩大提拔晋升空间，提高员工参与管理的积极性，营造育才、激才、选才、用才的良好氛围。通过一系列人力机制的建立，真正让想干事、能干事、干成事的人有广阔的舞台，为集团创新发展提供强有力的人才支撑。

(傅蓉)

### 第九届中国国际空间设计大赛（中国建筑装饰设计奖）终评活动在深装集团举行

3月22日，第九届中国国际空间设计大赛（中国建筑装饰设计奖）终评活动在深圳市建筑装饰（集团）有限公司（以下简称：深装集团）总部举行。中国国际空间设计大赛（中国建筑装饰设计奖）是中国建筑装饰设计界最具权威和影响力的顶级赛事，是中国建筑装饰设计类的最高荣誉奖，由中国建筑装饰协会主办，得到中共深圳市福田区委、深圳市福田区人民政府的特别支持。深装集团十分荣幸承办此次大赛终评活动。

中国建筑装饰协会副秘书长兼设计委秘书长刘原，中国建筑装饰协会学术与教育委员会秘书长、中装新网总编辑朱时均，深圳市福田区文化广电旅游体育局局长、区委宣传部副部长董姗，深圳市福田区建筑装饰设计协会会长、深圳市奇信建设集团股份有限公司总裁余少雄，深圳广田集团股份有限公司董事长范志全，深圳市宝鹰建设集团股份有限公司董事长古少波，深圳市科源建设集团常务副总裁、总建筑师剪爱森，深圳市装饰行业协会常务副会长王彦波，深圳文业装饰设计工程股份有限公司董事长范少周，中装新网副总编辑仰光金，深装集团党委书记、董事长、总裁吴富贵，深



装集团名誉董事长朱飏以及大赛终评委，来自行业20多家深圳市龙头装饰企业的设计院院长、企业高管及相关媒体朋友齐聚深装集团，共襄建筑装饰设计产业盛事，重新定义好设计、分享设计理念和感悟，畅谈行业的过去、现在和未来，聆听福田区人民政府对大赛及行业的若干支持政策。

中国建筑装饰协会副秘书长、设计委秘书长，中国国际空间设计大赛指导委员会副主任刘原表示，中国国际空间设计大赛经过近十年的持续举办，在业内产生了相当的影响力。第九届中国国际空间设计大赛的评审工作圆满结束，从参赛作品可以看出，近年来中国设计有了长足的进步。

深装集团党委书记、董事长、总裁吴富贵致欢迎辞，对大家莅临深装集团表示热烈的欢迎，同时指出：多年来，深装集团扎根福田，充分借助深圳装饰行业优势和地域优势，秉承设计是龙头的发展理念，专门成立了设计研究院及设计体验馆，与德国的GMP设计公司、美国HBA设计机构等国际国内知名设计机构合作，完成了深圳会展中心、深圳市民中心、北京中华世纪坛等多个具有较大影响力的大型设计作品。

会上还为大赛组委会副主任、组委会委员、学术委员颁发了证书。

深圳市福田区文化广电旅游体育局局长、区委宣传部副部长董姗讲话，

她说，经过这几年政府和建筑装饰行业的深度融合、互相的扶持，行业整体在国内，在各个省市，在深圳各个领域，越来越团结，同时希望赛事越办越好，设计成果越来越多。

深装集团为进一步提升设计创新能力和培养优秀设计人才，聘请清华大学美术学院环境艺术系主任、教授张月，深圳大学艺术设计学院教授、党委书记蔡强，深圳大学建筑与城市

规划学院副教授、深圳大学城市视觉艺术研究中心主任吴昆，中央美术学院建筑学院副教授、十七工作室导师钟山风，担任深装集团的学术顾问。

据悉：第九届中国国际空间设计大赛（中国建筑装饰设计奖）共征集来自海内外设计机构共 6580 份参赛作品，经过严谨、专业、公平、公正的初评、复评，遴选出 960 份作品进入终评。在此次评审中，9 位专业评审

从学术性、专业性、实用性等方面对进入终评的 960 份作品进行综合评选，并进行打分。组委会将综合各位评审的打分情况，确定中国建筑装饰设计奖金奖、银奖、优秀奖等各类奖项的获奖名单。

行业设计大奖即将揭晓，花落谁家，让我们拭目以待，6 月颁奖典礼我们再相聚！

（王萍）

### 深装集团荣获深圳装饰行业五项大奖



3 月 28 日，深圳市装饰行业协会九届三次会员大会暨 2018 年度总结表彰大会在深圳五洲宾馆隆重召开。

会议在听取和审议了协会有关报告和议案后，对深圳市装饰行业 2018 年度优秀企业和优秀个人进行了表彰。会上，深装集团喜获五项殊荣，分别是：“2018 年度杰出贡献企业”（仅五家企业获此殊荣），董事长吴富贵荣获“2018 年度深圳市装饰行业创新型人才奖”，总工程师王欣荣获“2018 年度科技人才奖”，项目经理丁旭荣获“十大优秀项目经理”，深装集团申报的《单向龙骨搭接式铝单板天花吊

顶施工工法》荣获“2018 年度科技创新成果奖”。

一切过往，皆为序章。荣誉属于过去，2019 年，深装集团将继续秉承“诚信、责任、担当”的价值理念，紧紧抓住粤港澳大湾区建设、雄安新区建设、一带一路建设等战略机遇，追求高质量发展，以奋进的姿态不断开拓进取，用持之以恒的拼搏再创新辉煌，为企业和行业的持续健康发展作出积极贡献。

（吴巧平）

### 展现魅力 品味创意 共享精彩

清风拂面，生机盎然。4 月 13 日，全球行政精英联盟在深装集团举办参观研讨活动，20 多家知名企业的行政管理精英、装饰行业的权威学者参观深装集团总部办公空间，就高效打造公司办公空间等话题，展开思想碰撞和交流共享。

中国建筑装饰协会副秘书长兼设计委秘书长刘原，全球行政精英联盟发起人姜如盈，以及饿了么、华米科技、唯品会、今日头条、碧桂园等知名企业行政总监出席此次活动。深装集团董事、副总裁刘永华，董事、副总裁袁川龙，总裁助理、市场管理中心副总监汪庆平，设计研究院院长吴磊，工程管理中心副总监丁念斌，战略品牌中心副总监许金桥等集团领导出席活动现场。

中国建筑装饰协会副秘书长兼设计委秘书长刘原发表讲话，对各行政精英参与活动表示热烈欢迎，感谢全球行政精英联盟及深装集团为此次交流活动提供的周到服务与大力支持，希望通过参观交流开阔视野、学到真经，为各企业

建设发展提供有价值的帮助。

深装集团董事、副总裁刘永华致欢迎辞，她代表深装集团向远道而来的各位领导和嘉宾表示热烈欢迎，对一直关心支持深装集团的各位朋友表示衷心感谢，同时表示，深装集团将抓住此次学习的良机，向全球优秀企业学习有益经验。

会上，深装集团设计研究院院长吴磊、工程管理中心副总监丁念斌，围绕深装集团办公空间设计亮点、施工特点等主题为大家作了详细的讲解。

随后，与会人员实地参观了深装集团大堂、前台、展厅、贵宾厅、独立办公室等办公空间，简洁空间的完美打造、灯光色彩的独特运用、展厅场景的优美设计、施工工艺的匠心品质，让大家直观感受到了深装集团办公空间的无穷魅力和创意品味，对集团简洁明快的办公环境、热情周到的会务服务给予了高度好评。

（王萍）

### 深圳市装饰行业材料推介交流会在深装集团召开

4 月 10 日下午，由深圳市装饰行业协会家居建材分会主办，深圳市建筑装饰（集团）有限公司协办的深圳市装饰行业 2019 年第一次材料推介会及项目交流会在深装集团 13 楼多功能厅召开。深圳市装饰行业协会副会长郑鑫、深装协家居建材分会副秘书长赵宏，深装集团、金螳螂集团、中深装集团、恒盈建设、长城装饰等 5 家装饰企业的相关领导，以及雷士照明、海岸石业、成天泰电缆、铭斯朗集团、日丰集团、荣冠玻璃、嘉宝莉化工、海马地毯等八家知名建材企业的代表出席了会议。活动由家居建材分会副秘书长赵宏主持。

深装集团采购中心副总监林涛代表集团致欢迎辞，他首先对深装协 2019 年建材交流会由深装集团协办表示衷心的感谢，同时也感谢深装协架起了装饰企业与材料供应商沟通交流的桥梁，并表示此次交流会将促进装饰企业与材料供应商共同合作，共谋发展，真正建立长久紧密的合作伙伴关系。

推介及互动环节结束后，深圳市装饰行业协会副会长郑鑫作总结发言。她从整个装饰行业发展的角度对材料的选择、供应、评价等方面提出了建议，表示协会一直致力于搭建施工企业和材料供应商的良性互动平台，推介装饰产业链的新技术、新产品，促进产业链上下游企业的互融互通、共赢互利。她还表示，深装协建材分会将持续举办“百家优秀供应商”评选活动，希望让更多优秀的供应商和材料商品牌为深圳市装饰企业提供好产品，助力深圳装饰行业转型升级，走高质量发展之路。

深装集团一直以来非常重视合作伙伴关系，希望在深装协及建材分会的支持下，与材料供应商建立畅通的沟通交流平台，以诚信为本，互利共赢，共同发展，为客户打造更多质量优、服务好的项目精品。

（企管部）

### 深装集团召开“深装集团-皓峰信息化项目启动会”



4月28日上午，深圳市建筑装饰（集团）有限公司在13楼多功能厅召开了“深装集团-皓峰信息化项目启动大会”，党委书记、董事长、总裁吴富贵，皓峰通讯总经理毛孝聘，深装集团部门主管以上员工以及皓峰通讯项目实施团队共同参加了本次大会。

会上，董事长助理、副总裁薛安峰作启动大会动员讲话，信息科技中心部门总经理陈锵代表公司宣读了深装集团

与皓峰通讯信息化领导小组与实施团队成员名单，皓峰通讯总经理毛孝聘与项目经理刘彬对项目整体实施方案进行了介绍，深装集团高管代表就推进信息化建设作了表态发言并提出合理化建议。本次大会明确了集团实施信息化战略的背景、意义、目标、规划，提出了各项建设要求与希望，标志着集团信息化项目正式拉开帷幕。

深装集团党委书记、董事长、总裁吴富贵作启动大会总结发言。吴董事长指出，信息化就是管理的规范化、制度化、标准化与现代化，它将是集团实现跨越发展、提升管理效率的有效工具与手段，是集团顺应现代化管理、行业发展、企业发展的必经之路。“深装集团-皓峰信息化项目”既是一把手工程，更离不开集团自上而下、全体同仁的通力配合，希望各中心、各部门克服本位主义，共同作为项目的管理者、实施者、践行者，在皓峰通讯信息化专家的指导下，同心同力，确保项目落地，为深装集团的腾飞助力。

(信息科技中心)

### 学习政策法规 维护合法权益 ——深装集团参加深圳市总工会女干部业务培训

2019年4月16日至17日，深圳市总工会举办了工会女干部业务培训班，来自各行业工会女干部共有145名学员参加学习，深装集团工会女干部汪海林参与了培训学习。

培训会上，深圳市总工会党组成员、副主席冯艳玲做开班动员，市总工会权益保障和女职工工作部主任科员林秋喻为大家宣讲了如何维护女职工的合法权益和特殊权益等工作要点。龙岗区委党校副教授张彭强和大家一起学习习近平总书记视察广东的重要讲话精神，中国青少年研究会高级家庭教育讲师逢玲玲与大家一起分享了“新时代、新家风、

新教育”为主题的互动活动，深圳大学社会与社会工作系助理教授郑静给大家宣讲了男女平等的基本国策。

通过为期两天的培训，学员们了解了女职工的权益，提升了职业素养。学以致用，聚焦员工需求，深装集团工会将更加积极探索工作创新方式，加强服务关爱，以企业的和谐稳健持续发展理念为己任，力争在公司转型创新发展阶段有新的作为。

(汪海林)

### 深圳市深装（池州）产业园有限公司总部职工学习宣贯全国“两会”精神



3月22日，全国“两会”胜利闭幕后第一个工作日，汪源总裁主持学习宣贯全国“两会”精神，总部全体职工参加。会上，汪源总裁解读了《2019全国两会政府工作报告》的内容，要求职工带着信念持续学，带着问题深入学，带着责任反复学，建立产业园学习制度和读书计划，并做好产业园招商引资、政府各项政策运用申报、应收账款回笼、产业园宣传推广等几项当前重点工作。

(齐惠娟)

### 深圳市深装（池州）产业园有限公司工会委员会成功举办庆“三八”趣味活动



阳春三月，春风送暖。为庆祝第109个三八国际妇女节，丰富公司女职工文化生活，促进女职工身心健康，激励广大女职工立足本岗、不忘初心，与时代同行，让女职工度过一个幸福而有意义的节日，深圳市深装（池州）产业园有限公司工会委员会组织了一场别开生面的趣味活动比赛。

活动共开展了跳绳、“穿针引线”和“你划我猜”三项趣味比赛，每个项目都精彩纷呈，妙趣横生。活动现场，随着裁判一声开始令下，参加比赛的女同胞们立刻进入比赛状态，卯足了劲头争取胜利；观战的同事热情高涨，助威声、加油声、欢笑声此起彼伏。一个个俏丽的身影，一串串爽朗的笑声，展现了大家热爱生活、积极向上的精神风貌。

(齐惠娟)

### 深圳市深装（池州）产业园有限公司工会委员会开展春季植树活动



春回大地万物苏，植树添绿正当时。3月12日上午，深圳市深装（池州）产业园有限公司工会委员会在深装（池州）产业园开展了一场以“弘扬生态文明，共建绿色园区”为主题的春季植树活动。产业园总部全体员工在总裁汪源的带领下共同参与了此次活动。

在物业公司领导的指导下，成员们很快把握了植树的方法和要领。植树现场，热闹非凡，大家分工协作，扛苗散苗，挥锹铲土，挖坑、栽树、盖土、浇水等各环节都精心对待，栽得认真，干得卖力，整个植树活动现场一片热火朝天的劳动景象。经过两个小时的辛勤劳动，一株株新绿在产业园1#、2#宿舍楼前“安家落户”，为产业园增添了一道靓丽的风景线。

(齐惠娟)

# 深装生日趴

文/人力资源发展中心

最是人间四月天！深圳的春天是轻盈的，灵动的，漫天霞光，满城飘香。

斜风细雨把春天变成了繁花盛开的季节，变成了万物复苏的季节，变成了气候温暖的季节，变成了美丽迷人的季节……它绚丽多姿，阳光灿烂，草绿花鲜，大地上的一切都变得生机勃勃。出生在春天的人儿是幸运的，在人生之初就浸染上了春天的婉约和曼妙。他们的人生自带着新生的喜悦与希望。

在这个春天里，我们迎来了深装集团2月、3月、4月的员工生日聚会，我们一起渡过了90分钟的美好时光。

让我们一起来回顾一下生日会的美好瞬间——



## 寿星感言

**冯翔：**精致余生，优雅到老！

**陈丽云：**感谢公司让我不断成长，感恩美好的遇见。生日快乐！

**林云：**感谢深装集团为我们举办这么丰富多彩的生日会，感谢每一位参与生日会的兄弟姐妹！

## 2月生日 员工名单

葛栋栋 卢宇 赵鹏 许天乐 陈家坤 邓丹 陶新明  
黄贝希 黄春茂 张丽娇 冷艳琴 孙才勇 帅铭名 胥耀文  
王娟 陈庆鑫 杨蓉 黄青 张华伟

## 3月生日 员工名单

朱飏 保艺 何婵娟 曾勇 张乃文 赵伟 江发  
舒颖 冯翔 周海阳 郑杰 谢聪 刘伟平 陈丽云  
傅晨阳 贺路 江冬冬 高鹏 吴飞 王晓东 胡文平

## 4月生日 员工名单

田秋菊 王朝 邹雯雯 林云 杨双梅 王梦卓 唐伟彬  
孟祥江 张小林 钱小涌 于苗苗 杨天源 白俊勇 余俊华  
倪飞霞 王春元 郭刃 梁琿 胡旭瑜 余梅军

不负韶光，不负年华，我们披星戴月，砥砺前行。这样的我们，才对得起公司，对得起自己。今天我们最闪亮。期待下一个生日，遇见更美好的自己，更强大的深装！

从十年前东疆港码头一个小小的资料员，到项目工程师，到技术总工，到土建项目经理，再到甲方的工程部经理；

从一个建筑行业的门外汉，到国家二级建造师，国家一级建造师，国家注册安全工程师；

从曾经的籍籍无名，从原来的无足轻重和一无所有，到今天的稳重成熟，我完成了人生最为重要的一次蜕变，我完成了人生十字路口最为重要的一次转型。

在这个世界上，天平的两端从来不会因为公平和公正去做等量的交换，我们也永远无法用自己得到的东西，去换取那些失去的东西；我也从不会向上天奢望，这个世界会充满美好而不再有任何的伤害。我只会在耶和华面前双手合十，许下的心愿，并真诚地祈祷，愿那每一次充满失落青春都能够得到重新来过去弥补遗憾的机会……

我并不觉得在自己前进的道路上，可以因为能够坐拥一些无上光荣的记录而沾沾自喜；我也并不觉得自己可以凭借在某些领域上的小有成就而自认为成功。我只是希望，如果可以的话，我能够找到一个和我一样，去攀登人生高峰的人，去征服阿尔卑斯山的人，至少我不会再感到孤单寂寞，至少我不会再独自一人负重前行，至少在前进的路上我能拥有一个同行者。

我从小在逆境中长大，略过我没有快乐的童年，略过那饱经人生坎坷的小学 and 中学时代，略过我4年的充

文\夏羽东

# 波涛在后岸在前



满荣耀的的大学生活，略过我初入社会的沉沦，略过我和哈迪斯擦肩而过的那个瞬间，略过曾被全世界抛弃的那段日子，在此仅介绍我从哪里来，我将要到哪里去，就像薛总在入职培训时所问我们的第一个问题一样，简述一下我的过去和未来。

我相信每一个到深圳的人，都有一个属于他们的故事，每一个来到深装集团的人，也都有一段属于他们的经历。

我愿意去聆听，愿意去思考，更愿意去感悟——因为在人生的每一段经历背后，都会有一种不屈的意志，都会有一个不朽的灵魂，也都会有一段不寻常的精彩。

要么皈依正统，要么离经叛道，要么剑走偏锋。

而对于我来说，我可能算是另类中的另类。

我的家乡在北方，那个和这里相距2500公里之遥的海滨城市——天津。

带着梦想，带着使命，带着过去的成就，带着对未来的憧憬，我来到了深圳。

这一次我没有选择飞机，而是独自一人，穿越了大半个中国，取道河北、山东、江苏、安徽、江西，最终进入了广东。走过千山万水，跨越黄河长江，我日夜兼程，经历了沿途的风风雨雨。

如果一个人止步于眼前的困难，止步于脚下的道路，那么，他就不配谈论梦想，他也不配拥有梦想。而如果人类没有了梦想，那么，哥伦布就不会发现美洲大陆，麦哲伦就不会开



辟人类新的航线，林德伯格和那架载入史册的圣路易斯号飞机，也就不会历经千难万阻独自穿越浩瀚无边的大西洋。

我所受的教育，是不要退缩；我被灌输的思想，即是勇往直前。如果你不被自己吓到，就不要向任何力量屈服！如果你坚定地知道自己要去到哪里，不怕困难，无畏艰险，不惧死亡，那么全世界都会为你让出一条直通罗马的道路。

就是在这样一种情况下，怀着内心的忐忑，怀着内心的不安，怀着离别的不舍，怀着对家人的愧疚和深深的思念，我踏上了征程。

当一个人被赋予使命，那么，他就不被允许倒下。

如果我能够拥有来生，那么，我会祈祷上天，希望我能降生在一个有山有水的地方，平静地度过自己的一生，不用背负历史的沉重，不用背负肩上的梦想，不用忍受过多的磨难。

但这些，仅仅作为我的一个美好憧憬，都不是我的使命，至少不是我今生的使命，所以我才会不远万里，来到南方，来到深圳，来到这里——为了追求我的梦想，为了完成我的使命。

不要问我从哪里来，我的故乡在远方。

我带着北方的寒冷来到这里的时候，迎接我的，是公

司的热情，领导的关怀，还有大家的微笑。

公司帮我安顿好了宿舍，让那些伴我一起飞跃的梦想，也能拥有一个安身之地；

公司给了我一张宽敞明亮的办公桌，让我从此告别简陋的集装箱，低矮简陋的活动板房；

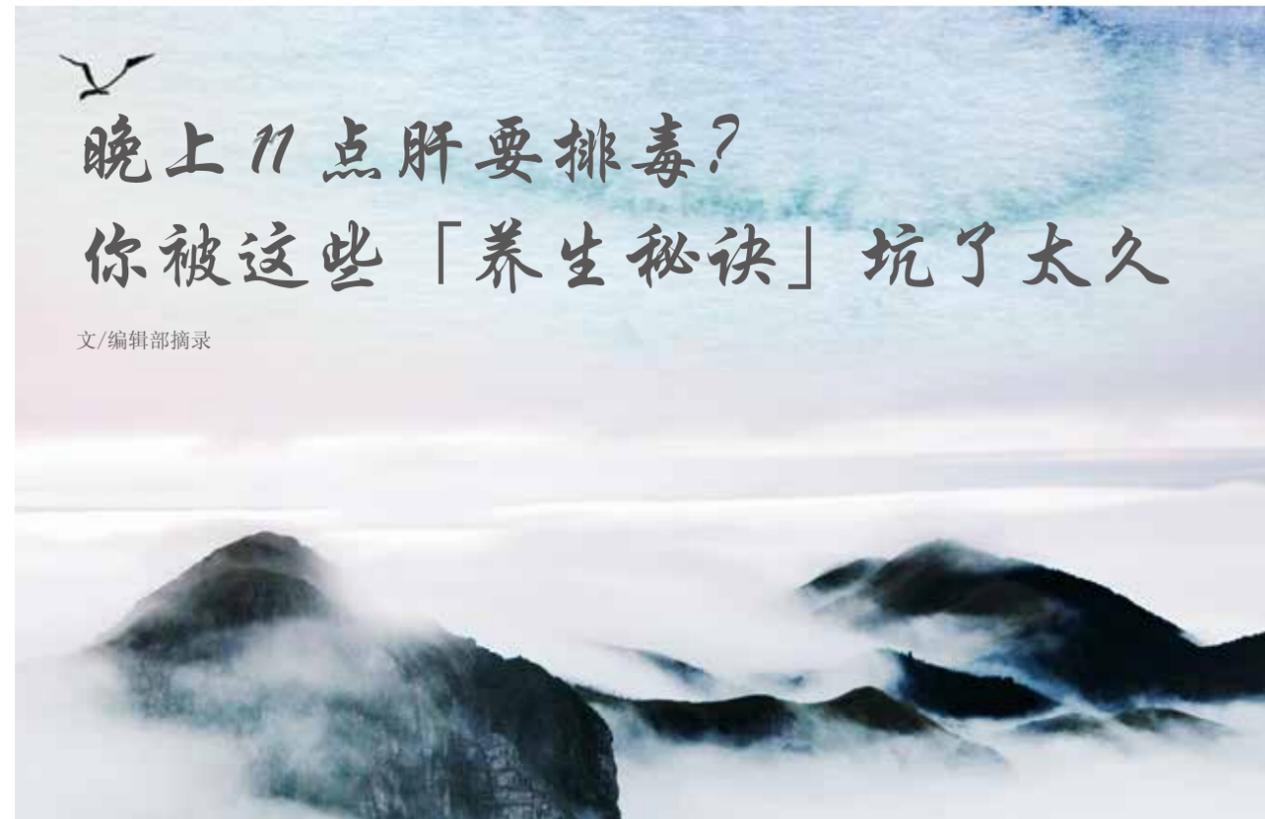
我感受到了公司的热情，我会回报这种热情，并且会继续寻找工作中的热情；

我感受到了大家庭的温暖，我也会贡献我的温暖，并在工作中发挥自己的热量，继续寻找更多属于大家庭的温暖。

同舟共济海让路，波涛在后岸在前。

我们汇聚于此，齐聚深装；我们来自五湖四海，来自大江南北，来自长城内外；我们有着不同的出身、籍贯、年龄和教育背景，但我相信，我们会发挥出自己的光和热，会在各自的岗位上实现自我价值，实现人生的目标。在公司经营团队正确引领下，我们坚信，员工的未来，深装集团的未来，一定会越来越好。

我期待每一天清晨冉冉升起的太阳，期待深装集团的美好明天，期待实现自己的梦想与追求。



相信每个人的朋友圈里都会流传这样一些「养生秘诀」：刚学的排毒法，11点不睡，肝脏受罪！坐月子不能洗澡！你连这都不知道啊？睡觉朝向也有大讲究！……

朋友们啊，都9012年了，还要活得这么辛苦吗？想要身体健康，一点都没毛病，但千万不要被这些谣言和假象蒙蔽了双眼。今天咱们就来一次性戳开众多养生小秘密……的真相（兴奋地搓手）。

### 1.晚上11点肝要排毒？

这个那我不信。

首先，人体真的没有什么「排毒时间表」。其次，要说肝脏的「排毒」功能，其实就是把相关物质代谢掉，比如酒精。

### 2.晚上不吃饭能减肥？

看把你给能的。

不管是谁，每天少吃一顿饭都会减掉一点体重，但靠节食减掉的大多是水分，很容易反弹。不吃晚饭挺伤身体的，还容易伤害胃肠功能，根本不利于减肥。

### 3.痘痘长在不同位置，代表不同器官出问题了？

不，这只是告诉你，岁月带走了「青春痘」里的「青春」，而没有带走你的「痘」。

痘痘的出现主要和皮脂腺及毛囊的分布位置有关系，鼻子、下巴、背部，皮脂腺多，就容易长痘痘。

### 4.小龙虾浑身都是寄生虫，不能吃？

确实会有寄生虫，但如果浑身都是，你就看不见小龙虾了。

应该没人作死去吃小龙虾刺身吧？小龙虾一定要烧熟煮透，都是成年人了，忍耐一下，别半生不熟就吵着要吃。

### 5.吃豆腐会让男人变娘，女人患癌？

男默女泪，不看后悔？

豆腐是好东西，蛋白质多还能补钙。正常量食用豆腐，并不会导致体内雌激素水平过高，放心吃吧。

### 6.适度喝酒有益健康？

都是那些想喝酒的人的借口。

酒精是明确的致癌物，且会伤害肝、心血管等。完全不喝酒的人，比少量喝酒的人得冠心病、脑卒中等疾病的概率更低。

### 7.奶白色的汤更有营养？

如果营养有颜色，冠军也不是奶白色。

奶白色的汤，多的不是营养，而是脂肪。

### 8.吃核桃可以补脑？

如果吃啥补啥，这么多年，我们得长成啥样？

食物的营养是按成分来评价的，而不是它的样子，食物也是不可貌相的。

### 9.洗牙会把牙齿弄松？

让牙齿松动的不是洗牙，而是牙石。

牙石是牙周炎最直接的隐患，重度牙周炎就会有牙齿松动甚至脱落等问题。而牙石通过刷牙是无法去除的，只有洗牙才能洗掉。

### 10.吃酵素，排毒又减肥？

如果拉肚子也算排毒减肥的话……

酵素其实就是酶，吃进去之后在胃里就会被分解掉，并没有诸如「排毒减肥」之类的功效。一些自制的水果酵素，还可能让你拉肚子。

### 11.身体一直不发烧，反而是身体不好？

这么说来，自残的人身体最好？

发烧，只是说明有「外来物种」入侵了身体；不发烧，就是没有入侵者或是身体对外来入侵者暂时没有察觉。身体好与坏，可不只是通过发烧来判断的。

### 12.睡觉朝向有讲究？

有，估计得水平方向，垂直方向应该不太行。

头北脚南还是头西脚东还是头东北脚西南，只要你喜欢，都是好的朝向，并没有什么特殊讲究。

### 13.睡前洗头不擦干不好？

是，不擦干就睡第二天很难梳。

如果你湿着头发也能舒舒服服地睡觉，就不用太纠结。纠结的人，既然已经费力洗干净头发了，就不差最后这一步。

### 14.用姜抹头皮能治疗脱发？

如果你觉得姜能刺激头皮，促进头发生长，那辣椒的刺激性不是更强吗？

目前没有任何研究证明姜有生发作用。如果脱发很严重，还是老老实实去医院吧。

### 15.蛋清敷脸可以美白？

怎么，你当那么多皮肤黑的人是买不起鸡蛋吗？

蛋清里没有能让皮肤变白的有效成分，生蛋清反倒可能有细菌，敷到脸上容易引起过敏。

### 16.吃香蕉可以治便秘？

你误会香蕉了。

多吃生香蕉，容易引起便秘，因为鞣酸含量高。即便是熟香蕉，纤维素的含量也没有比其他水果更突出，倒是可以吃点西梅、火龙果等水果。

### 17.涂口红等于吃重金属？

不想送口红就直说呗，何必呢。

除非一个人一天吃掉4根口红，不然其中的铅并不会影响到健康。

### 18.舌苔不能刷？

不仅要刷，还要认真刷。

舌苔上住着不少细菌，时常打扫，让你我「口气」不再那么大。

### 19.无线Wi-Fi很危险？

是啊。如果厕所里有Wi-Fi的话……

你看，上厕所上到最后都出不来了，挺危险的吧？只不过，Wi-Fi的辐射对人体没什么影响，别担心。

看到了吧，很多我们平时奉为圭臬的所谓「养生秘诀」，根本就没有什么科学依据。与其每天担心这个，害怕那个，还不如安安心心吃好睡好。

生活嘛，当然要轻松一点啦。

（摘自微信公众号：丁香医生）